

あなたは愛されるため、また、愛するために生まれてきたのです。 あなたが必要であり、大切です。マザーハウスはあなたの家族です。



絵:エイルさん

2024

- 2 理事長挨拶
- 4 塀の中のたより 9 出所後

  - 12 ささきみつおコーナー
- 14 健康相談窓口
- 16 福音たより
- 22 HAPPY DAYS
  - 23 お知らせ

# 理事長挨拶

葉は始まっていました。不思議なものです。らずとも、蝉は鳴くのを止め秋の虫に変わり、梅や桜の落ております。皆様いかがお過ごしでしょうか。気温は変わ暑さもようやく一段落して、季節が移った実感がでてき

弱っている状態と言い換えられるかもしれません。とてて、最近思うことがあります。言い換えると、愛こそ働かれる」という箇所があります。言い換えると、愛などで失敗し挫折したときなどが、該当すると思いました。 それは、具体的にはどういうことか、考えてみました。 肉体のに弱い、メンタルが弱い、機械に弱い、パソコンに弱いなど具体的に挙げればなんとなく見えてきます。さらに弱い時というと、普段は弱くない人が一時的に弱い、または弱くなった時ということだと思います。 具体的には、怪我弱くなった時ということだと思います。 具体的には、怪我の方式をしたとき、体力や年齢の衰えで、以前なら考えらや病気をしたとき、体力や年齢の衰えで、以前なら考えられるかった失敗と挫折したときなどが、該当すると思います。 要者に「神は弱い時にさて、最近思うことがあります。 聖書に「神は弱い時にさて、最近思うことがあります。 聖書に「神は弱い時に

どで体力やメンタルにダメージを受けても、それら外的要人の選択になると思います。例えば、怪我、病気、不運な経験であると思います。その経験をどう生かすかは、そのそれは、実は新しい環境であり、境遇であり、立場であり、

て外的要因を恨み、呪います。して愛がノックをしても、開けないということです。そしではと思います。それは、心の扉を多くの環境や経験を通という思いを正しいとし、固執するなら、愛は働けないの因や環境のせいにして、それさえなければ自分は強いまま

は誰でも衰えることを知り、人の助けなしでは生きられな それにより、人は、自分は不完全であることを知り、また ました。是非扉を開ける準備や挑戦をお願いします。 ような愛のノックは頻繁だと気づくと、元受刑者から聞き 務所内にいる時期は挫折の最中などと受け入れれば、この るでしょう。受刑者の人へ、難しいかもしれませんが、刑 ぺんにすべて網羅はできないと思いますが、その道は開け いことを知り、人を大切にするようになることです。 をとり、視力が落ちて理解できるようなることなどです。 て見にくい」という親を馬鹿にしていた子供が、自分も年 寄添える気持が生まれることです。例えば「文字が小さく 自分の今の弱さを受入れ、今まで理解できなった弱い人に が頻繁にノックしてくるということです。扉を開けるとは、 に扉を開ける人です。弱い時こそ愛が働きやすいとは、愛 対して経験を生かす人は、それらがノックしてきたとき いっ

ことです。自分の弱さを赦す=受け入れることで、それにもできるという思いがあるかぎり、弱ってはいないというめていることで、自分が強い=自分は正しく、一人で何で話は戻りますが、実は自分が弱いかどうかは、自分が決

より愛が働きはじめます。

けではないので、他人に迷惑をかけないことが目的のマ ばルールは必要ないのです。しかし価値観が愛だけの人だ 礎となっています。そう考えると、実は、完全な愛があれ はみんなで暮らしやすくするためのものです。まさに愛が りやすく言うと、欲とは独占欲、支配欲、承認欲求=自分 なく罰を恐れる理性による抑止になります。 則規定つきの法律が必要になります。こうなると、愛では ナーが生まれ、それを守れない人がいるので、仕方なく罰 ルがあり、それは基本的には他人に迷惑をかけない、また 会性、思いやり、などが該当すると思います。 社会にはルー うことです。対して愛を言い換えれば、不完全ですが、社 の正しさの証明などです。自分を中心に考えてしまうとい 価値観を欲から愛に変えるということです。もう少し分か る再犯防止を掲げています。それに最も重要なのは、 ところで、 マザーハウスは受刑者の更生=社会復帰によ

す。私の考える愛とは、感謝と赦し、そして変化が現れるに到達してください。そうすれば理性は必要なくなるのでいというマナーに進み、最終的には、人に迷惑をかけるこ一歩です。しかしそこにとどまらず、他人に迷惑をかけな性での抑止には限界があります。もちろんそれは重要な第じ提言をいたしたく思います。罰則による恐れに対する理るこで生意気なようですが、受刑中の人、社会の人に同

な第一歩となることを期待します。れば幸いです。互いに愛しあうことは、受刑者支援の大きこの文を読んだ方は、今後のためにご参考・検討いただけう流れになります。是非、刑務官の方や刑務所長などで、性による抑止から先程とは逆の道をたどり愛に変わるといまで希望をもって待つ忍耐と、相手に寄添うことです。理まで希望をもって待つ忍耐と、相手に寄添うことです。理

引き続きよろしくお願い申し上げます。付を下さった皆様、誠にありがとうございます。人の苦しい状況に寄添い、ご理解いただき、ご支援、ご寄力をいただきまして、大変感謝しております。特に、当法ー最後に、日ごろからマザーハウスの活動にご理解とご協

神の祝福が皆さんにありますように。 アーメン

理事長 原田 昇



# 塀の中のたより

## 出会いと別れ

# T刑 レペゼンタタキさん

先輩の口癖でしたので、いつか酒の席でそれを披 苦境を乗り越えた先輩は戦友でもあり、私の大切 長の先輩が作業事故により怪我をしてしまい工場 経ちました。短い様で案外長いこの3年間で沢山 た。20221年9月に逮捕されてから丸3年が 露してもらいたいものです。 な仲間です。「俺はプランク24時間出来る」が 琢磨をしながら頑張ってきました。共に汗を流し、 から一緒に筋トレに精を出す様になり、共に切磋 移動を余儀無くされました。その先輩とは、 しますと、6月中旬頃です。同工場のアイドル番 の出会いと別れを経験しました。 近々のお話を 事件を起こし懲役9年の判決で刑務所に来まし 初めての投稿です。私は今回、 仲間と強盗致傷 昨 年

うと尽力してましたが、規則は憎いもので、先輩故後、同衆の他の先輩方が再度先輩を工場に戻そ、先輩は工場内の皆からも好かれており、作業事



### 受刑者からの手紙

受刑者からマザーハウスに寄せられた手紙を紹介します。



で、今は私が先輩となり後輩を引っぱっています。の後、昔から付き合いのある後輩が入ってきたのとは出会いと別れの形となってしまいました。そ

張めろう。 出会いがあれば形はどうであれ、様々な別れの 出会いがあれば別れあり、そしてまた再会 を私は信じています。これからも数多くの出会い を利は信じています。これからも数多くの出会い を利は信じています。これからも数多くの出会い はこれがあれば別れあり、そしてまた再会 はのかがあれば形はどうであれ、様々な別れの 出会いがあれば形はどうであれ、様々な別れの

## 私の今の生活

K刑 まこちゃんさん

刑は工場、舎房共にエアコンが付いています。工他の刑務所はわからないのですが、私がいる K心がないのか、あまり話題にもなりませんでした。報道がありました。しかし、工場内でもそんな関ーテレビのニュースで今年で行進がなくなるとの

もルールを破っている人はいるみたいなので止めてほし 器口の下も閉まっているし、暖房を付けて舎房の中が温 が、やっぱり冬なので寒かったとの事です。単独室は食 場はいいんですが、舎房は廊下にエアコンが付いていて、 ラでも税金で買ったのなら使わないと意味がないし、決 音はうるさいだけだと思います。職員が付けているカメ けずに職員は防寒着を着るとか正直単独室の人は暖房の 絶対に税金節約出来ると思われます。冬も暖房なんか付 払われているなら、普通の扇風機を単独室に入れた方が めしに舎房の廊下側の窓を開けて寝ていたらしいのです と共同室と単独室共に暖房が入ります。共同室の人がた く受刑者の話なんですが、電気代だけでも月に何千万円 舎房の温度とは違うと思います。これは正確な話ではな でみんな長袖の服で、一応廊下に温度計がありますが、 状態です。夜勤の職員も廊下がキンキンに冷えているの 扇風機なんかなく、廊下の冷気もほとんど入ってこない ては食器口の下が開いているだけで、もちろん舎房には ン、この暑い夏でももの凄く涼しいらしく、単独室に至っ 共同室は舎房に扇風機が二台付いていて廊下にエアコ ルを破って刑務所に入っている訳で、マザーハウス内で して安い買い物だとは思いません。受刑者は社会のル・ んでしょうか。もし本当に電気代が何千万円も税金で支 かくなる訳がないです。これは職員のためのエアコンな かかっているとか…。冬に至ってはなぜか21時になる

### いつの日か

### M刑 na 2 さん

としても。としても。としても。にとれた、成長できただろう。のはから、気付けば半生も過ぎた。知恵は得きてきたあの頃から、気付けば半生も過ぎた。知恵は得きてきたあの頃から、気付けば半生も過ぎた。知恵は得くしても、成長できただろう。何もかも刹那的に生僕はどれ程、成長できただろう。何もかも刹那的に生

と身体をくれた愛する家族を忘ること無く、いつの日か。まれてきた事を誇れるように強く咲いてみせる。この心でしている。僕の今、毎日が輝くように、胸を張って生か戻っていた日を夢見て、あの日と変わった僕は日々過自分に言い聞かす。この先いつか当たり前がいつの間にもしれない。それでも深く深く根は張っているはずだと、雑草のように当たり前に生えていたあれは戻らないか

# 死刑制度について2

### プリズムさん

のかと思いましたが、如何でしょうか。

のかと思います。死刑制度を「致し方ない」と書かれていますが、その文頭に「善とは思いませんが」とありますが、それは 制度を「必要悪」と考えられているのですが、それは 制度を「必要悪」と考えられているのであければ即執行すればいいのではないかと思います。その人が亡くなるまで続くというものです」などと書かれていますが、その関厳しい審査を行い、改善の余地が散見されたいと思います。死刑制度を「必要悪」と考えられているのではないが亡くなるまで続くというものです」などと書かれていますが、その間厳しい審査を行い、改善の余地が散見されたいますが、その文頭に「善とは思いませんが」とありまいますが、その文頭に「善とは思いませんが」とありまいますが、その文頭に「善とは思いませんが」と書かれていますが、その対象に、発見を述べていましたが、如何でしょうか。

はできないのです。
そして、仮にありえたとして、厳しい審査は、どこでそして、仮にありえたとして、厳しい審査は、どこでをお願いしたいと思います。一個のを明は終首刑です。惨い刑だと独はにないかと私は思います。前回も書きましたが、この国の死刑は絞首刑です。惨い刑だと私は思います。しかし、なぜそれが行なわれているのか、そ思います。しかし、なぜそれが行なわれているのか、そ思います。しかし、なぜそれが行なわれているのか、それは行いと報いだと学び、理解しています。前回も書きなければ」とはどういう事なのか、これももう少し詳したが、がれば」とはどういう事なのか、これももう少し詳したの目が、といいのです。

わる人と違い、社会では風化するのも事実です。と思っています。事件は、被害者やその遺族又事件に関者やその遺族ではないという事です。忘れてはいけない値し、常に考慮しなければいけない事は、自身が被害

がりし先礼いたします。がりし先礼いたします。で健康をおます。で指摘など頂ければ辛いです。で健康をおまる。ではまれるではまれません。ではまれるではまれるでの<li

# 職員の対応について

シンさん

と思います。み、つい先日私が職員から受けた対応を伝えたい受刑者への対応等の見直しについての記事を読受刑者への対応等の見直しについての記事を読えて数回のたよりの中で職員の処遇の見直し、

のは、 簿でした。 題のないこと」として置いていた矢先の急な指導 その上で、翌朝の出役時に新聞を廃棄するため置 という感じでずっときているからです。 が大体の流れとなっています。「大体の」という た時は頭の上辺りにそれらを保管する、というの 出し袋)や洗濯機が居室にあるため、 た。私は夜間単独室で生活しています。当所では 他所では呼ばれたりするでしょうか ) となりまし る」ということで注意指導簿(指印、 員から「就寝時の購入新聞の保管場所に問題 いていました。若い職員に注意されるまでは数十 いる訳ではなく、古い人から「それでいいと思う」 「押送袋」と呼ばれる工場へ持っていく袋 (= 持ち (の職員から何も注意されずにきていたので「問 まず、事実を先に言うと、1~2年目の若い職 特に明文化されたり具体的な指示を受けて しかも、 明け方の大体5時半~6時 個票などと 布団を敷い そして、 があ



### 受刑者からの手紙

刑者からマザーハウスに寄せられた手紙 - つづき -



そんな ルール知らないし、どこにも書かれてな ることを他の職員は何も言わないのだから問題な というのは毎年起床前読書の開始時期に工場担当 残る指導簿なんて少しおかしくないですか?」と ないけどそういうルールだから」と。「そもそも こされて、です。 ていました。 から告知があるので、 は認められており、机上に1冊のみ、新聞は禁止 の一点張りです。当所では起床前読書が今の時期 言っても「そういうルールだから」と。「ルール」 いのだから、口頭注意で済ませて、そんな形に いと思いますよね?」と言うと「他はどうか知ら ない程度の反抗をしました。「あなたが言ってい ぐらいの起床前の寝ている時に食器孔を叩いて起 当然納得がいかず、 私はそれに従った 形でやっ 調査になら

けど、自分が疑わしいと思ったからクロだ、みたて、深夜に新聞を読んでいるし、あくまで廃棄すの朝読書禁止は理解しているし、あくまで廃棄すの朝読書禁止は理解しているし、あくまで廃棄すの朝読書禁止は理解しているし、あくまで廃棄するために置いただけだ。そもそもそんな疑いをからない」とも言ってきました。こちらも、「新聞がない」とも言ってきました。こちらも、「疑うるために、「ルール」という言葉と、他は知らんけるのは今までであなただけだ」と言っても、「新聞がない」という言葉と、他は知られても仕方という言葉と、他は知られているのは、

いなことしか言われず、呆れて笑えてしまうほどでした。いなことしか言われず、呆れて笑えてしまうほどでした。 中は、指印はそんな説明では押せないともにないました。 聞けばこの職員、誰も言わないような重箱の隅を突っくようなことで指導簿を取りまくっているらしく、外部から教育で当工場に来ている配役1でいるようです。担当に相談・報告もしましたが、この担当も話は分かってくれるが割と細かい人ということもあり、「気持ちは分かるが、疑われるような状況だったなり、「気持ちは分かるが、疑われるような状況だったなり、「気持ちは分かるが、疑われるような状況だったなり、「気持ちは分かるが、疑われるような状況だったなり、「気持ちは分かるが、疑われるような状況だったなり、「気持ちは分かるが、疑われるような状況だったなり、「気持ちは分かるが、疑われるような状況だったなり、「気持ちは分かるが、疑われるような状況だったなり、「気持ちは分かるが、疑われるような状況だったなり、「気持ちは分かるが、疑われるような状況だった。

応の違い、特に累犯との違いを感じています。ろうということもあり、とりあえずは落ち着きました。ろうということもあり、とりあえずは落ち着きました。がた気持ちも、今出したところで回答を聞く前に移送だいた気持ちも、今出したところで回答を聞く前に移送だいた気持ちも、今出したところで回答を聞く前に移送だるの違い、特に累犯との違いを感じています。

ことをよく分かっておらず、強い口調や理不尽な指導、初犯刑務所の職員は、受刑者側が基本的には刑務所の

であったにもかかわらず、です。いうことがよくあります。N刑務所の一件が同じ管区内気分や機嫌で対応を変える等々、その対応大丈夫か?と幹部へのアピールの指導簿、それぞれで言うことが違う、

しょうか。

「これは、仮釈放や優遇等に悪影響があったりするのでに起これば、苦情申出は辞さないと今は考えています。がいいのでしょうか。それとも、我慢して理不尽に耐える方が「これはクロ」と思ったことがゴラバラな上、たった一人がいいのでしょうか。それとも、我慢して理不尽に耐える方は、できまでしょうか。それとも、我慢して理不尽に耐える方に起これば、苦情申出は辞さないと今は考えています。 に起これば、苦情申出は辞さないと今は考えています。 に起これば、苦情申出は辞さないと今は考えています。 に起これば、苦情申出は辞さないと今は考えています。 に起これば、苦情申出は辞さないとうは関係できない対応があったら苦情申出は見送りましたが、今個私は職業訓練の関係で苦しょうか。

し感じること等あれば、宜しくお願い致します。長文乱文、誤字等、失礼致しました。もし何か本件に対





### 出所後

## 出所後の生活

・Kさん

期出所いたしました。私は、お恥ずかしいお話ですが、 本当に苦労いたしました。 何とかして解決しなくてはならないと思って出所いた せず、出所してから私が今まで迷惑や心配をかけた分 月間、私が入所中、妹が話し合いをしましたが、解決 まっていたのですが、隣との問題が解決せず3年4ヶ と折り合いがつかず、私が入所前にお願いした中学の 売却の件も妹に全て任せっせきりで隣の土地の持ち主 ていた母を亡くし、そして父も亡くし、妹が全てその した。全て同じ罪です。その間、私の心配をしてくれ 今回で6回目の罪を犯して今迄刑務所に入所していま をしてもしたくないと心に誓い、今年6月20日に満 しましたが、出所してまず住むアパートを探すことで 同級生のN不動産の社長に売却先が900万円で決 面倒を見てくれました。父や母が暮らしていた実家の もう二度と刑務所に後戻りする事だけはどんなこと

6月20日から約2週間の間にアパートが決まらず

ずその件をお話しなくてはなりません。まならず、預金がどんどん減っていくばかりでした。まは決まらないので、車も購入できず、レンタカーを11日約6000円程のお金がかかり、その上アパート200万円あったのでそれで費用を捻出しましたが、ビジネスホテルに宿泊していました。年金の預金が

らっていたので、今回も貸してくれるようお願いしに うところを探したのですが、不動産会社も保証会社を にもう一度受け入れてもらいえるようお願いをしたの 行った所、入所前に拘置所にいた時に、警察署の課長 借りていたアパートの大家さんとは直接契約をしても できました。 証人になってもらい、やっとアパートを借りることが 週間後に保証人になって債務整理をした友人に逆に保 会社でアパートを貸している所を紹介してもらい、2 たのです。私の実家の売却をお願いしていたN不動産 た。ですから、ビジネスホテルを渡り歩くことになっ 通さないとだめとのことで申請してもやはりだめでし と言われ借りることができませんでした。そこで、 ですが、奥様に犯罪者にアパートを貸すことは反対だ 拘置所に面会に来てくれたので罪を償って出て来た時 が私が捕まったことを大家さんに連絡をしてしまい、

しながら育てています。自分の物は欲しいものがあったの次男、小学4年生の長女がいて、別れた妻と同居は一人娘がいて、今まで迷惑や心配を散々かけてきて、230万円のお金が振り込まれました。ですが、私にて、れて、8月9日に解決して、妹と半分ずつ約にもう一度お願いをして社長が直々に交渉にあたったして、私の実家の売却の件も、N不動産会社社長

というエクステリア

別に援助しました。

いる何も買えずに3人の子どもたちを育てるのに必死でも何も買えずに3人の子どもたちを育てるのに必死です。ですから、私が今まで父親としてこの10年以たり、家の壁も(クロス)ひび割れた状態でしたのたり、家の壁も(クロス)ひび割れた状態でしたのたり、家の壁も(クロス)ひび割れた状態でしたのたり、家の壁も(クロス)ひび割れた状態でしたのたり、家の壁も(クロス)ので、不用品もたまっていた時にで、それらを実家を売却して入金になったお金は無いです。ですから、私が今まで父親としてこの10年以たり、家の壁も(クロス)のび割れた状態でしたのたり、家の壁も(クロス)のび割れた状態でしたのたり、本人の手をもいるが、大きには、いるので、本人の手を表している。

やっていた「庭工房」 を卒業したら、福祉 を本業したら、福祉 をので、今の娘たち がと言っているそう がと言っているそう がとが3人にかかり、 をを資金として以前 をを資金として以前 があるで、名



るかが決まるからです。 の会社を再建しました。以前、提供していただいたタの会社を再建しました。以前、提供していただいただいの会社を再建しました。以前、提供していただいたタの会社を再建しました。以前、提供していただいたタの会社を再建しました。以前、提供していただいたタの会社を再建しました。以前、提供していただいたタ

にいたしました。全て、自らデッサンいたしました。 だんの文通が心の支えです。Sさんには前刑から約中で知ったマザーハウスに登録しているS 前刑から府中で知ったマザーハウスに登録しているS がわかりません。私が起業した「庭工房」も、癒しの かわかりません。私が起業した「庭工房」も、癒しの がわかりません。私が起業した「庭工房」も、癒しの がわかりません。私が起業したいう女性がいる事と、 がわかりました。全て、自らデッサンいたしました。

たった3ヶ月で色んなことがありました。私より、

罪の罰だと思っています。ことしか話さず、これも全て今まで自分が犯してきた孫たちにも祖父とは名乗らず、親戚のおじさんと言ううこれっきり兄妹の縁をきってほしいと言われたり、7万円を失ったり、妹の関係も実家を売却したのでも先に出所して仕事上の付き合いをした人から騙されて

つめ直すことができました。

たった12回の報告でしたが、その中で自分自身を見のとびら」と言う一般改善指導を3か月受けました。しまいます。私は、出所前に府中の先生方に「明日へに覚悟を持って社会復帰しないとすぐに飲み込まれてに会は考えているほど甘くないということです。本当一つだけ、今現在、入所中の方々に言いたいのは、



# ささきみつおコーナー

## 青い鳥症候群

## - 幸福の青い鳥

きてほしいと頼まれた。を渡され、病気の娘がほしがっている青い鳥を探して日、魔法使いのお婆さんがやってきて、不思議な帽子貧しい家のチルチルとミチルの兄妹のところに、ある

よいか。 と見ると、家の鳥かごに「青い羽根の鳥」がいるではさい、今日はとても良いお天気よ」。起きた2人がふ疲れ切った2人に、母の声が聞こえてきた。「起きな歩いたが、「幸福の青い鳥」はどこにもいなかった。

らすじ) 笑いあった。(メーテルリンクの童話「青い鳥」のあ笑いあった。(メーテルリンクの童話「青い鳥」のあげよう。きっと娘さんの病気も良くなるね」と2人はたちの家の中にいたんだね。この鳥をおばあさんにあ「ずいぶん遠くまで探しに行ったけど、青い鳥はぼく「ずいぶん遠くまで探しに行ったけど、青い鳥はぼく

## ✓ 青い鳥症候群

り返す人のことを、「青い鳥症候群」と呼んでいる。の学校や職場や配偶者を求めて転校や転職や離婚を繰れず、「自分はもっと幸福になれるはずだ」と、理想現実の自分や、取り巻く環境、待遇などを受け入れら

が広がっているようだ。 が崩れるにつれて、転職が盛んになり、「青い鳥症候群」均60.6%にまで徹している。日本の終身雇用制度35.9%、宿泊業・飲食サービス業にいたっては平に会社をやめる割合は、大卒で31.5%、高卒で成31年3月卒業者)」によると、就職して3年以内厚生労働省の統計「新規学卒就職者の離職状況(平

た。仰によって「本当の幸せ」を探し当てたような気がし仰によって「本当の幸せ」を探し当てたような気がしまさに私もその一人であったが、キリストを信じる信続けている「青い鳥症候群」なのではないだろうか。しかし真実は、誰もが、「本当の幸せ」を求めて探し

# 3 クリスチャンの青い鳥症候群

てきた。 マ o u T u b e で海外のメッセージを視聴したりし種の集会に参加したり、あちこちの教会に出席したり、なければ、もっと奉仕しなければと努力してきた。各を学ばなければ、もっと祈らなければ、もっと伝道し幸せ」をつかんだという確信がなかった。もっと聖書ところが、キリストを信じ洗礼を受けても、「本当の

ていた。 国に行って初めて本当に幸せになるんだろう」と思っ それでも「本当の幸せ」をつかむことはできず、「天

まだ「本当の幸せ」の確信を持つには至らなかった。と転換した。以後、信仰が揺らぐことがなくなったが、のイエスに出会った。信仰のイエスが事実のイエスへ書を読んでいたある時、突然、聖霊に満たされ、実在深刻な問題に悩んで信仰がぐらつき、救いを求めて聖

性でも感情でもなく、霊で認識することができた。聖霊がおられ、自分は「聖霊の宮」であることを、知た者であること、「神の子」である本当の自分の内についに、自分は本当は「神の子」として新しく造られ

込んでいく。さらに、聖霊は私の内からあふれ出て人々の中に流れもたらし、神の愛を限りなく注いでくださっている。イエスの恵み(キリストを知る知識の絶大な価値)を私の内におられる聖霊は、私のために、真理を教え、

る幸せはどこにもない。であったのだ。この内なる神との日々の交わりにまさ「幸福の青い鳥」は、実に、私の内におられる「聖霊」

、ユーハ・りが、あなたがたすべてとともにありますように」りが、あなたがたすべてとともにありますように」「主イエス・キリストの恵み、神の愛、聖霊との交わ

(||コリント 13:13)

いてあかしします」ら出る真理の御霊が来るとき、その御霊がわたしにつ「わたしが父のもとから遣わす助け主、すなわち父か

(ヨハネ 15:26)

る!「聖霊によって神の愛がわたしたちの心に注がれてい

(ローマ 5:5)

ささき みつお (弁護士)

### 看護師 中谷先生による 健康相談窓口

皆さんこんにちは。お元気でお過ごしでしょうか。今年の夏も非常に熱く、大変な毎日が続きましたね。さて、8月下旬にG刑務所へ学生を連れて参観に行って参りました。その施設では雑居部屋が廃止され、全て個室に変更されていました。環境も大分改善されており、全室ではありませんが、冷房も設置され、熱がこもりすぎないような配慮がされていることを実感しました。もちろん、すべてが改善されているわけではありませんが、少しずつ前進している印象を受けました。また、その反面、個室管理になることによる弊害も生じてくるのではないかとも考えました。

本学学生は公安職に就くことが多いため、刑務官もその候補に挙がってくることを期待します。8月からこず農園をオープンさせてみました。しかしながら、未だ商品になる野菜はできてはいません。無農薬栽培にこだわり安心・安全な野菜を提供できるようにしたいと思っています。しかし、大規模農園ではありませんので個別で私の野菜を望む人にだけお分けしていきたいと考えています。イタリアンレストランのオーナーからは、発注を受けていますが、その野菜も本当に収穫できるかは不明です。

今月も繰り返しになりますが、歯周病についてお伝えいたします。何度か、歯周病については伝えていますが、歯ぐきの炎症から始まり、末期には歯が抜けてしまうのが「歯周病」です。痛みが無く進行するため、放置している人も多いです。しかし、この歯周病は、歯の問題だけでなく、糖尿病、動脈硬化、認知症など様々な病気と関係しています。

「3週間歯磨きしないと血液の病気になります」

ドイツ人 50 名の若い男女を対象とした実験によると、歯磨きをやめて 3 週間後には、歯ぐきの出血や腫れがみられました。これは、歯周病の初期症状で、歯肉炎の症状にあてはまります。その対象者の血液検査をすると、56%の人が「エンドトキシン血症」になっていました。エンドトキシンとは、細菌の毒素で、健康な人の血液中にはほとんどありません。ところが、3 週間歯磨きをしないとこの毒素が異常な量まで増えてしまいました。エンドトキシン症になると、血液の流れが悪くなり、さまざまな臓器に異常が見られるようになり、最悪の場合、死に至ります。

興味深いのは、昔の人(石器時代の人たち)はどうだったかと考え、その時代に合わせた生活を男女、子どもを含む 10 名に 4 週間スイスの川べりで石器時代のような暮らしをしてもらい、歯や歯ぐきの状態を調べました。食べ物は、全粒の麦類や塩、ハーブ、ベリー類、はちみつ、牛乳、ヤギとにわとりの肉、魚などで、調理方法はたき火であぶるだけでした。歯磨きはしませんでしたが、その 4 週間後、誰一人歯周病になっていませんでした。

むしろ、実験前よりも歯ぐきの状態は健康になっていました。この結果の理由は、「砂糖を 摂っていないこと」が良い結果であると述べていました。石器時代に比べ、私たちは毎日 砂糖や炭水化物をたくさん摂取しています。それが歯周病の原因かもしれません。

わたしたちは、石器時代を生きてはいませんので、現在に合わせた食事を摂っています。そうすると、歯磨きは絶対に欠かしてはいけないです。口の中は膨大な数の種類の細菌と共存しています。歯周病を引き起こす細菌は、悪さをするのは「歯垢」です。食事をすると、歯には食べかすが残ります。この食べかすをエサにしてある種の細菌はネバネバした物質を作り出し、その中で定住し始めます。この細菌のすみかが「歯垢」です。歯磨きをしなければ、食後 12 ~ 24 時間で歯垢が作られます。歯垢の中で最近はどんどん増殖し、歯垢も大きくなっていきます。しだいにいろいろな種類の細菌がその中で暮らすようになります。歯垢の表面には唾液のカルシウムなどが取り込まれ、だんだんと固くなります。2 ~ 3 週間もすると石のように固くなり、「歯石」と呼ばれます。歯垢は歯ブラシで取り除けますが、歯石は自分では取れません。施設内の歯科では歯石除去はしてくれていないのが現状です。「歯垢」の段階を早く除去するためにも、毎日丁寧に歯ブラシでブラッシングをしていただきたいと思います。

歯周病と虫歯菌の伝播経路や細菌の違いについてまとめましたのでご確認ください。

	歯周病	虫歯
代表的な細菌	Pg 菌	ミュータンス菌
	Porphyromonas gingivalis	Steptocpccus mutans
酸素	嫌う	好む
影響	歯周組織を破壊する	酸を作って歯を溶かす
定着する時期	主に思春期以降	歯の生え始め
痛み	ほとんどなし	歯が溶かされるにつれ生じる
主な伝播経路	パートナー間	養育者から子へ

歯周病と虫歯の両方に悩まされる人はそれほど多くなく、どちらか一方だけの人が多いです。虫歯菌は50年以上前から心臓のトラブルを引き起こしやすいことが知られています。 抜歯や歯石の除去などの治療をする際に、歯ぐきに傷がつき、この傷から虫歯菌が血液の中に侵入してしまうことがあります。健康な人であれば免疫細胞の働きで数時間の間に血液中からいなくなりますが、心臓に持病がある人は内膜がはがれていることがあり、そこに結ば菌が定着して増え、悪影響を及ぼすことがあります。そのため、抗菌薬などで予防する必要があります。虫歯菌を引き起こす心臓のトラブルに「感染性心内膜炎」があり、その合併症として「脳出血」が知られています。時々、ダウン症の方(心疾患を患っていることが多い)が抜歯によって亡くなることが報道されますが、上記が原因であると考えられます。歯周病と糖尿病などの関連については、次回述べて行きたいと思います。

# 福音たより

■ カトリック麹町教会(聖イグナチオ教会)より許可を頂

### 関根悦雄神父

# 8月25日(日) 年間第21主日

ということについても話を聞いたことだと思います。 ぶやいた。確かにイエスの話はわかりやすいとは言 が、こんな話を聞いていられようか」、このようにつ たちがイエスの話を聞いて「実にひどい話だ。だれ たか、これについて語っているわけです。まず、弟 で4回にわたって、6章の初めからずっと読まれてき 与えてくださる。そしてそれを私たちがいただける 週の福音では、イエスがこの聖体の中に自分の命を めの食べ物です。このように言いました。そして先 スの福音を聞いて、これは本当に私にとって福音で えませんね。しかし、私たち一人ひとりもこのイエ の弟子であると思っていた人たちです。そういう人 子たちの多くの者は反対者じゃないんです。イエス のところで、そういう話を受けて弟子たちはどうし ました。イエスが天から降ってきたパンである。 今日のヨハネの福音は6章の最後の部分です。 イエスは命のパンです。私たちの命を養うた

> を得るとか、それはどういうことなのか、よく理解 洗礼も受け、そして今生きているわけです。永遠の命 のことを知って、イエスに従って生きようと決心し、 にも来ないし、イエスの言葉に耳を傾けようともしな きているから。多くの人はそれが理解できないで教会 す。だけれども、私たちは他の人と何か違うはずで り、お店で働いたり、この社会の中で生きているんで はどういうことなのか。私たちは確かに会社で働いた 中、朝から晩までキリスト者として生きること、それ れるわけです。私たちはもちろん人間としてこの社会 して生きなければならないんじゃないかと思います。 しょう。それはイエスをいただいて、イエスの命を牛 で生きています。この社会のいろんなルールもあるで いかもしれない。しかし、私たちは縁があってイエス しょう。いろんな仕組みもあります。そこで年がら年 イエスの命をいただいて生きていますか。これが問わ じゃあ、私たち、その聖体を、イエスをいただいて、

ます。私たちの内で働く神の力、神との交わりそのれ、滅びゆくものとしての人間の状態を表す」とありで『霊』と『肉』が対比されるとき、『霊』は人の内で『霊』と『肉』が対比されるとき、『霊』は人の内と肉についてこのように書いてあります。「聖書の中と肉にのこのパンフレットの解説のところにも、霊

じ信仰を持っています。これを今日はみんなでしっか きました。ペトロが代表して、「あなたは永遠の命の し、イエスという人物、神であり、父のもとから来ら は果たしてどこまで理解したかわかりません。 れが教会の礎になっていくわけですけれども、 してキリストが救い主であるということを表し、見 をしっかり持って生きる。そのために私たちはもちろ り受け止めたいと思うんです。神とのつながり、これ 言葉を持っておられます」と言いました。私たちも同 い、何とかついていこうとして、それが教会になって れたイエス。この方に、やはり裏切ることができな ちは多くが離れ去ってしまった。しかし十二使徒、 るんじゃないかと思いますね。そしてイエスの弟子た か。そしてそれを生きていますか。これが問われてご ものをしっかり受け止めていますか。捉えています せていかなければならないんじゃないかと思います。 ん限られているかもしれない。 しかし、私たちを通

すべての面で夫に仕えるべきです」。そして「夫たせえなさい。教会がキリストに仕えるように、妻もいなさい」と言うんです。「妻たちよ、自分の夫にまれました。ここでは夫婦について「互いに仕え合す。今日、第二朗読でエフェソの教会への手紙が読庭において非常に大事なんじゃないかと思うんでんのためには何をしたらいいでしょうか。私は家

ができるようになるのではないかなと思うんです。ができるようになるのではないでしょう。自分にあるものを相手に渡す、与えないでしょう。自分にあるものを相手に渡す、与えれが必要でしょう。まずは家庭の中で、夫婦で愛のれが必要でしょう。まずは家庭の中で、夫婦で愛のれが必要でしょう。まずは家庭の中で、夫婦で愛のれが必要でしょう。まずは家庭の中で、夫婦で愛のおができるようになるということは同じことではるということと愛するということは同じことではない。そうすると愛するというのは単なる概念ではないができるようになるのではないのは単なると愛するということは同じことではないできるようになるのではないかなと思うんです。

す。日本全体あるいは世界の中で、そういう今必要なす。日本全体あるいは世界の中で、そういう今必要なが、そこで本当に愛のをりまっているかもしれません。でも、これは家庭内にとどまるものではないと思います。私たちの地域社会にとどまるものではないと思います。私たちの間でも、また家族のメンバーの間でこので、そこで本当に愛が必要な人はいませんか。それだちが具体的にできることはありませんとまっているかもしれません。でも、これは本当はままっているから現代社会、日本のような社会では、この残念ながら現代社会、日本のような社会では、この残念ながら現代社会、日本のような社会では、この

私たちに求められていることではないかと思います。自分にできることを惜しみなく与えていく。これがところは、必要なことは何でしょうか。それを見て

そういう恵みを今日はご一緒に願いたいと思います。に愛し合い、生かし合っていくことができるように、ださった。そして今も与え続けて、私たちを生かしださった。そして今も与え続けて、私たちを生かしれたちの使命はキリストを証ししていくこと。キリ

# ビエル・ガラルダ 神父

# 9月29日(日) 年間第26主日

です。と言いますのは、私が助けると言えば主語が入を助けることよりも、人が助かるということがのように聞こえるんですけれども違います。結論から言えばこの問題です。純粋な愛が求けのポイントについてご一緒に考えてみたいと思いがいろいろありますけれども、時間の関係で1つだがいろいろありますけれども、時間の関係で1つだっす。と言いますには説明しなければならないこと

ている人は、本当の愛に恵まれていると思います。だったら、人が助かりさえすればそれでいいと思っそうではなくて、私はどうでもいい。人が助かるんり、得したりするので、自分が主人公になります。は「私」ですね。感謝されたり評判が良くなった

るので、預言者は叫ぶ。合わせましょう、と言うんで る時には、キリストとともに預言者になると言われ 望まないので、それをやめさせようというので、預 守りたいんです。ところが預言者は、神様はそれを すね。ところが、その悪い状況によって権力者、強い が見える。この神の御旨と今の状況は合わないと分か す。今の状況を深く見て、そして神様の、この状況に ちろん将来のことを前から言う人ですけれども、それ すね。まず分かるには、預言者とは何かということを しょう。第一の朗読、民数記の話ですね。面白い話で キリストになります。まず、モーセのことを考えま す。ちなみに言いますけれども、私たちは洗礼を受け です。イエス・キリストは大預言者で殺されたんで 言者は邪魔になっていたんです。だから殺されたん 対する神様の御心を深く見る人です。その深さで将来 よりも、将来を見るよりも、今の状態を深く見る人で 確認した方がいいと思います。預言者というのは、も 人が儲かっているんですね。だからその不正な状態を このことの模範は、 今日の典礼のモーセとイエス・

います。この意味の預言者になることにしましょう。るんですね。授ける時に、あなた、預言者になって

よりも、人が助かるということを望んでいたわけです。ところが主が、モーセのための霊の一部を取って他の人たちに与えたんです。それでモーセの友達、することを私は切望しています。それでモーセの友達、おいを起こしているのか、みんな預言者にない。やめさせてくださいと言うんですね。それでモーセの友達、おがを起こしているのか、みんな預言者にない。やめることを私は切望しています。それでモーセの友達、おってとを私は切望しています。と言ったんですね。かめることを私は切望しています。そうするとモーセに戻ります。モーセが預言するための霊をいただいていまります。モーセが預言者によって民が助かりますので、民すべてが預言者になることを私は切望しています。そうするとモーセに戻ります。

ますけれども、この意見は一番強いです。ヨハネは愛言われています。確実ではない、いろんな意見があり人で、多分「イエス・キリストの愛された弟子」だとのヨハネのことですけれども、ヤコブの兄弟で、若いう。福音の時にはヨハネが近寄って、またちなみにこでは、今度はイエス・キリストのことを考えましょ

らの火を落とそうじゃないか。それに対してイエス・ すよ。悩んでる人が多い。悩んでる1人でも多くの人 いんですよ。中心は私たちではなくて、悩んでる人で の悪霊を追い出す。私たちが、私たちが。そうではな なたが求めてるのは、私たちが人を癒す、私たちが人 ださいよ。私たちがしない、それでもいいですよ。あ でる人が助かってるんじゃないんですか。やらせてく によって人々が助かってるんじゃないんですか。悩ん 癒したり、悪霊を追い出したりしてるでしょう。それ 味方です。この人たちは何をしてるんですか。 させてはいけません。私たちに逆らわない人はみんな てはいけませんと。モーセと同じ言葉ですね。 せようとしました。イエス・キリストは、やめさせ ではない。愛することと甘やかすこととは違います。 エス・キリストは、特別に愛する人を甘やかすこと キリストは、却下、だめですよ。言いたいのは、イ なかったので、怒ってイエス様に頼むんです。天か 下、だめですと言うんですね。あるいはもう1回、 ら、私の兄と私は右左に座るようにしてください。却 する。他の時もそうだったんですね。新世界になった か頼む、やめさせようと思ったら、だめですよと却下 愛する弟子を厳しくする時もあります。今みたいに何 する弟子でした。ところが、イエス・キリストはこの ハネは、サマリア人たちは自分たちを受け入れてくれ イエス・キリストに戻ります。このヨハネはやめさ

で生きていればいい。人が助かるために人に仕える。の人生は、人が助かるために人に仕えるという姿勢語は、中心は悩んでる人たちです。ですから私たちの名誉と評判と感謝されるということではない。主間が癒されるということは私たちの目的です。私たち

が助かることです。この愛を願い求めましょう。い求めるのは、私が人を助けることよりも、人うに本当の愛を願い求めましょう。純粋な愛が願では、イエス・キリストのように、モーセのよ

### 学 聖一 神父

# 9月22日(日) 年間第25主日

時まで、弟子たちはそう思っていました。そのようなけます。そしてこのことは、イエスが天に昇られるすが、弟子たちにとってイエスというのは、世俗的すが、弟子たちにとってイエスというのは、世俗的すが、弟子たちにとってイエスというのは、世俗的な意味でイスラエルということだったと書いてあります。途中で弟子たちが議論し合っていたこと浮かべながら、聖書の言葉について考えてみたいとさて今日の福音書、そしてイエス様の姿を少し思いさて今日の福音書、そしてイエス様の姿を少し思い

字架の道を歩んでいく時に弟子は一人ひとり去って は、使徒言行録を読んでいくとわかるわけですが、そ たというのが実際のところだったのでしょう。そし に、怖くてその言葉の真意を聞くことができなかっ 3日の後に復活するという予告だったわけです。 そ さい。誰が一番か、誰が偉いのかではなくて、私に を通して弟子たちに教えたのは、仕える者になりな のような弟子のイエスに対する理解というもの、そ て、その弟子たちが次第に変えられていくということ ては、どうも自分たちが思っていることとは違う故 のことが何を意味するのか、そして弟子たちにとっ ことを示すのが、人々の手に渡されて殺され、そして 考え方が違うということをイエスはいろんな形で語る 従う者は仕える者になることだと諭されたわけです。 いきました。それと同時に、イエスがそうしたこと の理解の仕方というところから、次第にイエスが十 んですけれども、その中の一番、そうではないという

ますけれども、今日の福音書に由来する言葉です。と、仕えるリーダーとなる、そういった話はよくしあり方は何かという時に、やはり仕える者であるこます。イエズス会の教育の中で、リーダーシップのリーダーシップということが盛んに話題になっていれはずっと学校で働いてきた人間ですが、最近、

対象になり、差別される対象であったということです。ば、そういった人々が常に疎外の対象になり、虐待のと、これを大切にするように語っています。逆に言えと、弱い者を支えること、そういうことが必ず言われは、イスラエルの王の使命として、弱い者を助けること、弱い者を支えること、そういうことが必ず言われる、そのてとにつながっていきます。預言者受け入れる、そのことにつながっていきます。預言者

す。子どもの命を大切にするというごくごく当たり前 ニュースを通して我々は知っていることでもありま も私たちの世界にたくさんあるということを日々の うことをしなければうちの子ではない、うちの子とし する時に、悲惨な出来事が常にあるいうことを、知ら のことだと私たち思いますけど、それができていない はなくて、心の虐待、精神的な虐待、そうしたもの る。虐待っていうものがただ単に身体的なものだけで い。そういう中で子どもたちは日々生活を送ってい て認めないっていうようなことだってないわけではな に、親が子どもに対してこういう勉強をして、こうい はなくて、最近は教育虐待っていう言葉もあるよう る、幼い子どもが虐待される。それは生活の面だけで ないわけではありません。幼い子どもの命が奪われ て色々と眺めたり、あるいはまたニュースを聞いたり そして私たちの時代、実は子どもっていうのについ

状況があることを知らなければならないと思います。

な幼い命を守る者でありますように、今日はそうし うか私たちが仕える者であり、そしてまたこのよう がある。それを忘れないようにしたいと思います。ど きました。それであるが故にこうした幼い命を守ると ければなりません。私たちみんな子どもの時代を経て を守るということ。このことをしっかりと心に留めな ら、特に幼い命、子どもの命、そうした弱い命、これ 大きな大きな過ちを犯してきた。そのことを認めなが いることは、「すべてのいのちを守る」こと。教会は せん。しかし今、カトリック教会が一番大事にして たかというと、決してそうではなかったかもしれま 教皇様は日本のいろんなところで何か具体的に語られ all of life"「プロテクト オール オブ ライフ」でした。 マを皆さん覚えていらっしゃるでしょうか。"protect 思います。5年前に教皇様が日本に来られた時のテー ことをしっかりと心に留めておく必要があるだろうと 声を上げられない者、そうした人々の命を守る、この う時に、私たちは特にこうした子ども、力のない者、 と定められていると言いました。全ての命を守るとい たことを心に留めながら共にお祈りいたしましょう。 いうこと、もっともっと意識しなければならない状況 「すべてのいのちを守る」ためにそのメッセージを、 ミサの始めに、今月は「すべてのいのちを守る月間

### HAPPY DAYS

9月、当事者 M さんから連絡がきて、当事者 A さんと Y さんと三人で夜から草津方面にドライブに行くので、近くを通るから会いましょうとのことでした。

結局、時間が夜になってしまい、会えなかったのですが、三人でお草津温泉に行き、長瀞の川下りを見学して、 牧場に行ってヤギと戯れてきたとのことでした。

たまに3人でマザーハウスの一階に集まりお茶をしていると聞いたので、初めて作った梅酒を送りました。以前はみんなで食事会をしていたので、まだ続いていると思うと嬉しいです。



#### ★文通ボランティアさんへ★

天涯孤独の多い受刑者さんにとってお手紙が来ることはとても嬉しいことです。ボランティアさんから2ヶ月以上お返事がこないと、「失礼なことを書いたかな…嫌われたかな…」などのご心配のお手紙が多く届きます。

ご多忙等でお返事が書けない場合はハガキ1枚出していただけると幸いです。事務局からも出すことは可能です。ご理解とご協力の程どうぞ宜しくお願い致します。

### 編集後記 by 編集局

最近のIT技術は本当にすごいですね。自動で PDF ファイルの文字起こしができるので、編集作業が随分ラクになりました。外国人観光客がスマホの翻訳アプリで店員さんと会話をしたり、日本語のメニューを読み取ったりしている姿もよく見かけます。すざましい技術の進歩についていけるように、自分もアップデートしていかなければと思う今日この頃です。



#### 受刑者の皆さんへお知らせ

- 移送・出所される方は必ずご一報下さい。MLP(文通)に参加している方は文通相手へのお手紙のみ出して頂ければ大丈夫です(差出人欄の住所で確認できるため)。
- お問合せが多い内容(例:文通相手の追加を希望したのにまだ決まっていない等)は、返信にかえてお知らせ欄で回答させて頂くことがあります。毎月ご確認頂くようお願い致します。
- 下記に当てはまる場合は、事務局まで お知らせ頂きたく、宜しくお願い致します。
  - 突然たよりが送られなくなった。
  - 刑期(出所日)が変更になった。
  - 入会申込書もしくは会費を送ってから 2ヶ月が経過してもマザーハウスから 何も届かない。
  - 聖書(寄贈された中古のものです)の 送付を希望する(送料800円分が必要です)。
- MLP ペア決め現状:ペアが決まっていない人を優先しておりますが、4か月以上お返事が届いていない受刑者の方は文通相手の追加を承りますので、「文通担当」宛にお手紙お出し下さい(お時間かかる場合があります)。
- 冊子 NEXT は寄贈終了、サインズは休刊に伴い、たよりへの同封が終了しました。

- フランシスコ事業部は、会費を全額 納付された方のみのご利用となります。 フランシスコ事業部を利用しない方は、 会費の分納が可能です。なお、マザーハウスに送られた切手やお金は返還できません。あらかじめ資料をよく読み、計画的に送られるよう何卒お願い致します。
- 〇 会費やフランシスコの費用を切手で納める場合(110円以上の切手のみ使用可)、1 枚につき現金交換手数料 13円がかかります。※郵便局の価格改訂に伴い、2024年10月から手数料が1枚10円から13円に変更になりました。今後は110円切手以外はお受け取りいたしませんので、お間違いの無いようにお願い致します。

(例)110円切手×5枚の場合: 550円-(手数料13円×5枚分)= 受領額485円

○ たよりでは、投稿文以外の普段のお 手紙から抜粋して掲載することがありま す(受刑者の皆さんは、入会申込書に同 意欄があります)ので、「掲載してほし くない」というお手紙・絵画につきまし ては、都度「掲載不可」と明記して頂き たく、宜しくお願い致します。

#### マリアコーヒー (ルワンダ・コーヒー)



製造から販売まで、元受刑者が携わって おります。

コーヒー (粉) 200g …1188円 (税込)

コーヒー(豆)200g …1188 円(税込) カフェドリップ 10g( 1 杯分) …128 円(税込)

#### 継続して購入・販売してくださっている皆様(順不同)

カトリック茅ヶ崎教会/カトリック布池教会/カトリック新子安教会/カトリック碑文谷教会/カトリック神田教会/クリスト・ロア宣教修道女会/聖母訪問会/瀬田修道院/伊達カルメル会/伊万里の聖母修道院/聖ヨゼフ修道院

#### ルワンダの祈り



ルワンダでは、1994年、フツ族によるツチ族の大虐殺がありました。史上 稀に見る残虐な内戦によって、ルワン

ダの人々は心身ともに非常に深い傷を負います。 しかし内戦終了後、恨みや憎しみから、復讐が復讐 を呼ぶ状況に陥りかねない中、ツチ族の人々は、復 讐ではなく、和解と共生を選択しました。マリア・ コーヒーは、この和解と共生の地から届けられた生 豆を使用しております。

#### マリアの紅茶



オーガニック 純スリランカ産セイロンティー

50g(2g入り25袋)…864円(税込)

マリアコーヒー&マリアの紅茶のご 注文はウェブサイト・メール・FAX にて承っております。

FAX: 03-6659-5270



ご注文・支援詳細

### 古本募金(きしゃぽん)

書籍やDVDを下記にご寄付頂くと、マザーハウスに 還元されます。

送り先:

〒 358-0053 埼玉県入間市仏子 916

マザーハウス きしゃぽん係

TEL: 0120-29-7000

\*マザーハウス事務所への送付はご遠慮ください。

### **獄中 POST** シリーズ

引き継ぎ作業中のため、一時的に活動を中止しております。再開次第お知らせ致します。

### ご支援

正会員(一口 5000 円/年) 賛助会員(一口 3000 円) 社会復帰支援(ご寄付)を随時募集しております。

振込口座名:トクヒ) マザーハウス

郵便振替口:00170-0-586722

みずほ銀行:新宿支店普通口座2376980

\*info@motherhouse-jp.org 宛に内訳をご送付願います。

洋服等の物資の送付先:

〒 130-0024 東京都墨田区菊川 1-16-18-1F

マザーハウス TEL: 03-6659-2110

随時ボランティアの方を募集しております。

TEL: 03-6659-5260

メール: info@motherhouse-jp.org



#### マザーハウスたより 2024年 10月号

発行日: 2024年10月15日 発行責任者:原田昇

〒 130-0024 墨田区菊川 1-16-18-3F NPO 法人マザーハウス