

あなたは愛されるため、<mark>また、愛するために生まれてきたのです。</mark> あなたが必要であり、大切です。マザーハウスはあなたの家族です。



リック教会ではまもなく復活祭を迎えます。 を守る活動を実践していきたいので、 十年間は私にとって、喧嘩の十年でした。 任意団体マザーハウスは誕生しました。この 宜しくお願い致します。 からは対話の十年にし、 当に色々なことを学ばせて頂きました。これ 皆さん、いかがお過ごしでしょうか?カト 今から十年前の四月八日の復活祭の日に、 すべての人のいのち 皆様、

感謝です。 谷大学社会的孤立回復支援研究センター 自身も、 研究員を委嘱されました。 五日に大分教区の司教に任命されました。 当法人の理事である森山信三神父が、 龍谷大学犯罪学研究センター及び龍 ただただ、 神様に 四 私 月

ランチャイズチェーンである便利屋お助け本 なりました。 三月二十五日 店長の縄稚と共に就労支援の場 板橋常盤台店を開店することに の神のお告げの祭日には、 フ

す。

るべきだ、という考えにはならないと思い ティアは無償でやっているのでより大事に

ŧ す

全員が活動に必要不可欠な方々です。

としても実践していきたいです。 して頂きたく、 宜しくお願い致します。 皆様、 応援

る。 などと書いた手紙が届きました。 ボランティアを大事にしてあげて下さい。ボ 感謝している、涙が出る等、口だけでなく、 のは当たり前だと思う部分もあるが、どうか、 会費及びボランティアを利用し、 無償で弁護士たちが面会に来て下さってい 奨金の支払いは許可してもらえない。 作業報奨金で会費を支払えと請求していた ランティアは無償で尽くしてくれています」 某刑務所では会費を支払うための作業報 マザーハウスは有料の支援団体であり、 ある受刑者から、「私(五十嵐) 利益を稼ぐ また、 が

て下さっている方々は、 賃金が発生します。マザーハウスはボラン とは同じです。それが理解できていれば、法 方も様々ですが、善意によって動いているこ 活があるし、家族がいるのです。活動に関わっ だから賃金が発生するのは当たり前です。生 てる時間も、全て活動に充てて頂いています。 す。スタッフは、生活をするための仕事に ティアとスタッフによって支えられていま るには様々な費用がかかります。 人やスタッフは利益を稼いでいるが、ボラン 皆さんはどう思いますか?支援活動を続 関わる時間も関 人が働けば わり 充 け

> す。 差別し、 得という視点からしか考えていないと感じま わってくれている人たちではなく、 今回届いた手紙は、 侮辱していると思います。 相手を表面的なもの 自分の損 自分に関

思います。 限らず、支援を受ける側であれば何でも無償 用しない人もいます。マザーハウスの活動に タッフたちが事業で得た利益等を用いて活 らの援助は全くなく、 向き合えないし、 と思います。この考え方を持つ限り、 でやってもらえる、と考えるのは大間違いだ にも協力して頂いているのですが、それが通 しているのです。その一部を受刑者の皆さん 当法人には、 法務省などの国の関 被害者とも向き合えないと 多くの方の善意と、 ?係機関 自分と ス か

きか、真剣に考えることが大切です。 じます。 努力していくしかないと思います。だから刑 がついて回るのです。このことを忘れないで、 務所内での受刑生活にとても意味があると感 のが現実です。どんな時でも前科というもの 十年経ってもなかなか受け入れてもらえない 受刑者の皆さん、社会はとても厳しいです。 自分が社会復帰のために何をするべ

とをしなかったと言っていました。 たそうです。だから人に「助けて」と言うこ は自分が社会復帰して「できる」と思ってい る人たちから相談の連絡がありました。 今月に入って、社会復帰して日が経ってい 「私はで

合い、 ます。 とから始めます。 うと思います。社会はそんなに甘くないです。 状態で社会復帰した人がいきなり仕事に就く きる」と言うのは、 のです。 と思います。 であると思います。 んでいきます。 のは困難であると思いますし、 しいですが、社会に土台がない人、浦島太郎 当法人では、仕事より社会に土台を築くこ 分かち合い、人として大切なことを学 言葉で説明するの その人の行動を見ればよく分かりま 自分を誤魔化しても意味がない 人間関係の構築はとても重要 奉仕活動を通して人と触れ とても危険であると思い そして正直になることだ は誤解を生むので難 つぶれてしま



T拘 Tさん

れる言葉であると思います。 でいるのだと感じました。たくさん、感謝の でいるのだと感じました。たくさん、感謝の でいるのだと感じました。たくさん、感謝の でいるのだと感じました。たくさん、感謝の でいるのだと感じました。だくさん、感謝の はをしていたところ、近所の方から「ご苦労 れる言葉であると思います。

とを、 さり、 うもないと思います。 ۲, ていました。 うな議員が国を変えて下さると思います。票 にも繋がり、 ミ屋敷をマザーハウスで対応して片付けたこ の に食事をし、 員が私たちと関わらないのに、 議である間宮由美先生が区議会でお話しされ 取れることだけをする政治家ではどうしよ このゴミ屋敷の片付けのことを、 再犯防止は新たな被害者を生まないこと 心から感謝しています。 区長に訴えていました。 区役所でも問題になっていたゴ 計画を作ることが必要であるこ 私たちを周囲の人に紹介して下 間宮区議は共 ほとんどの議 間宮区議 江戸川 のよ 区

所 であるとのことです。 になります。 に して下さい。 の 住所、 委任状を送る際は、 から回答がありました。 おいても、 受刑者の皆さん、当法人に日本年金機構宛 職歴を記入して頂きたいと年金事務 また、 年金事務所で調査するのに必要 拘禁証明書があれば調査 基礎年金番号が不明の その際、 必ず拘禁証明書を同 必要書類がない場 手紙に住民票 が可 能 方 封

> ます。 合は対応できませんので、宜しくお願い致し

す。 思います。 る役所に免除申請の用紙を送付すれば、 めに実践して欲しいです。 社会でも通用します。 もしてくれません。このことを実践できれば して頂けます。これはとても大切なことだと 示願を提出すれば、 の免除申請をして下さい。 また、 申請主義なので、 何回も言います 不明な点は、 対応してくれると思いま 自分の新しい人生のた 自分で実施しないと誰 が、 刑務所の庶務課に教 自分の住民票があ 刑 務所 内で年金 対応

先日、仲間たちと一緒に錦糸町公園でお花を日、仲間たちと一緒にご飯を食べて、触きました。子どもたちもはしゃいでいました。なしぶりにみんなと一緒にご飯を食べて、触れ合いができたことがとてもしゃいでいました。スカイツリーを眺めながら仲見をしました。スカイツリーを眺めながら仲見をしました。スカイツリーを眺めながら仲見をしました。スカイツリーを眺めながら仲見をしました。スカイツリーを眺めながら中間とりできたいです。

四 旬節第5主日の福音と

マザーハウス

いた文章をご紹介します。 ■カトリック関口教会の三田 郎助祭から頂

☆

た。 ず、 た。 たちの中で罪を犯したことのないものが、 モーセは律法の中で命じているが」、イエス 律法学者やファリサイ派の人々が姦通の現場 て、 はどう考えるか聞いた。イエスは、「あなた で捕まえた女をイエスのところに連れてき イ これを聞いたものは、年長者から始まっ この女に石を投げなさい」とおっしゃっ 彼らは、「こういう女は石で撃ち殺せと、 エスが神殿の境内で教えておられると、 一人また一人と、立ち去ってしまい、 ŧ 1

> れた。 い慈しみを感じた女は回心し、 気持ちで引き下がった。 今かと自分の番を待っていた者たちは残念な エスひとりと、真ん中にいた女が残った。 の刑に参加しようと石を手に持って、 イエスの限りなく深 イエスに赦さ 石

打

IJ 持っているだろう。 能性もある。 ように虐げられたのだろうか。人間である限 で終わっていない。この事件の後、 とは明らかであり、 について行った者たちはまだポケットに石を イエスが罪人であった女を赦しに導いたこ イエスに赦されても再度同じ罪を犯 律法学者やファリサイ派の人々 喜びだが、この話はここ 女はどの ず可

限りなく深い慈しみを感じ、 所から出所し、世間的には犯した罪を償った。 係があるのだろうか。 イエスから、この福音に出てくる女のように 二千年前に起こったこの福音のエピソード 現在我が国で起こっていることとどう関 五十嵐弘志さんは刑務 回心した。

社会に復帰できないで再度罪を犯す可能性も 者を見る目は、 経験された。 でも人生はそんなに甘くない。社会が出所 石を投げられるより厳しい。

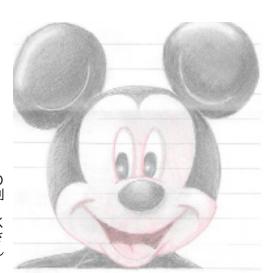
大事なのは持病に対する医療だ。どこに自分 どのような生活が待っているだろうか。一番 持病を専門的に治療してくれる医者がいる 持病を持って刑務所から放り出されると、

の

どうなるのか。 か。医療費、 のか。どこに住めばその治療を受けられるの 生活保護など必要な資金援助は

に世話してもらえる行政に関連している人々 が一番いいか知っている。 の専門医に治療してもらうにはどこに住むの な病気に対する専門医の名前が出てくる。 たのが五十嵐さんだ。彼の人脈はすごい。様々 何もできない。 の名前が沸き出てくる。 このような人を助けようと思っても私には 途方に暮れていたとき出会っ その場所に住むの そ

叫んでいる。私はマザーハウスに助けられた。 です。マザーハウスはあなたの家族です」と れてきたのです。あなたが必要であり、 たは愛されるため、 五十嵐さんが設立されたNPOは、「あな また、愛するために生ま 大切



0刑 Kさん

あなたが燃えれば世界が燃える

♪ブログ:http://ixsasaki.ti-da.net/

ていた。 私は長い 間くすぶっていた。いや、冷え切っ

いた。

叫 んで連日デモに参加した。 大学のころ学生運動にのめり込み、 革命を

表面的にはかなり燃えていた。 回った。 卒業後は国際弁護士になり世界中を飛 外国留学中に命がけの恋をした。 び

だった。 も心底から共感したことはなかった。 たくさんいたが、 の虚しさがあり、 結婚して家族にも恵まれ、気の合う仲間 で ŧ 内心の深いところにはいつも底なし 芯は冷え切っていた。 内心ではいつも独りぼっち 誰と ŧ

そこで出会った若い医師と立ち話をした。 る時、 外国滞在中にパーティに参加し、

L

Ŋ 生きているのか?金儲けのためか?権力のた 私 「ミスター・ササキ、 そのうち彼はストレートに質問してきた。

…何もわかっていなかった。いや、究極的に はすべてが無意味で一切がむなしいと思って ぜ生きているのか、 たとしても、それがあなたにとって一体どん めか?それとも快楽のためか?大金持ちに 行くのか?」 な意味があるのか?あなたは死んだらどこに そもそも、 最高の権力を握り、 はまともに答えられなかった。 なぜこの世に生まれたのか、 死んだらどうなるのか、 存分に遊興にふけっ

ば、 キリストを信じて欲しい。 ることができるんだ!」 んだ。だからぜひ聖書を読んで欲しい。ぜひ は聖書にあるんだ。イエス・キリストにある 「ミスター・ササキ、すべての問題の解決 あなたは日本を変え、 キリストを信じれ そして世界を変え

彼 は目に涙を浮かべて熱心に語ってくれ

た。

聖書にもキリストにも関 ないのか。どうせ死んだら消えてなくなって 日本人がなぜ西洋の宗教を信じなくてはいけ まうんだ。 かし、私の心は冷え切っていた。 心は湧かなかった。 だから、

> て?冗談じゃない! この私が日本を変え、 世界を変えるだなん

あなたは何のため

に

な

を聞くようになった。 き動かしているのは一体何なのか? なってきた。私は彼としばしば会って彼の話 しているのか?この世の損得を越えて彼を突 でも、 彼と接しているうちに次第に私の心も熱く なぜ彼はこんなに燃えて生き生きと

知った。 エス・キリストの燃える情熱であることを そして、 彼を燃やしている火種が、 実はイ

な

て下さったキリストの熱愛であることを知っ となり、 る喜びと情熱を与えるために、 し、その私を滅びから救い出し、 心はむなしく屍のように生きていた私を愛 自ら十字架にかかって命を犠牲にし 私の身代わり 永遠に生き

バプテスマを受けた。 めて水の洗礼を受けたが、 その後何年かして、 私は自分の罪 やがて聖霊の火の を悔い 改

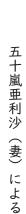
く燃え始めた。 私の心はキリストの熱愛によって俄然、 熱

たのだ。 死んだらどこに行くのか、…すべてがわかっ なぜ生まれ たの か、 なぜ生きているの

たく変わってしまった。れ、生きる喜びが湧き上がってきた。私はまっれ、生うして、私は底なしの虚しさから解放さ

る。
が、いつの間にかその火が燃え広がってい始め、いつの間にかその火が燃え広がってい然えている。希望と情熱に燃えて生きている。以来、私はずっと燃え続け、ますます熱く

強く願っている。がある。そして、世界をも変えていきたいとがある。そして、世界をも変えたいきかい思い



育児日記

いをしました。当事者さん達が自宅に来てくれて一緒にお祝三月で八歳になった長男A君、誕生日には

を食べて大満足でした。 大好物のピザ、シチュー、アイス、ケーキ

す。お寿司を食べたいとのことです。長女Kちゃんも、もうすぐ六歳の誕生日で

でも、どうか、毎朝全力疾走で登園しませ聞いてきます。私もワクワクしています。起きると毎日、「きょう、ようちえん?」と起ます。とても楽しみにしているようで、朝次女のRちゃんはあと数日で幼稚園に入園

んように… (笑)。

ます。

三女のMちゃんは、他の三人には見られないったパパっ子です。パパが来ると抱っこをかったパパっ子です。パパが来ると抱っこをがったパパっ子です。パパが来ると抱っこを

塀の中のたより

受刑者からこんなお手紙が届いています

メッセージカードのお礼

N刑 Nさん

ございました。マスカードをお送り頂きまして、誠に有難うこの度、バースデーカードならびにクリス

ました。 温かい言葉の数々に、思わず涙してしまい

ました。 な思い出になりました。本当に有難うございく大きな大きな、忘れることのできない大切せんでした。ですので、私にとってものすごいうことは、今まで経験をしたことがありまいうことは、今まで経験をしたことがありまいたでした。

ました。死んでもいいと、自暴自棄になって生きてい味を考えますが、見つけられずにいて、いつ味を考えますが、見つけられずにいて、いつ私自身、生まれてきた理由や生きている意

勿体ないほどの大変大きな愛を感じました。して言って下さり、送って下さった。私には下さい、と、こんなどうしようもない私に対下さい、と、こんなどうしようもない私に対で無条件に愛である、私という存在の比類なで無条件に愛である、生きている、それだけ

く、尊いのでしょうか。うものはなんてすばらしく、心地良く、嬉しうか。こんな私に優しくして下さる。愛といて下さる。こんなることがあって良いのでしょ私の存在を認めて下さり、私のために祈っ

いましたが…。 幼い頃から私は、愛なんてない、と考えて

けるようになりたいと思いました。んの愛を、私自身、他の人に伝えて渡していあずことができません。頂いた本当にたくさのですが、どんな言葉も足りないほど、言い感謝の気持ちを言葉に乗せてお伝えしたい

本当に本当に有難うございました。た…。こんなどうしようもない私に対して、かった、感じたかった、と思ってしまいましーもっともっと早くこういった愛を知りた

出所を控えて

K刑 Hさん

ります。 したが、終わった刑期は早いなあと思ってお年の判決でしたね。今思えば、色々とありまK刑務所へ来て、約九年半が経ちました。十級事ではありますが、二月に出所します。

たと思っています。日々でした。が、やっと自分にもその時が来ー今までは、同囚を見送ることばかりで辛い

ます。 すね。 ばと思います。 康であり、 限り無理をしながら生きていきたいと思いま 無理はできる間にしかできないから、できる 様々でしょうが、自分は、どんなことでも、 外に出たら頑張りたいと思います。 も少なくなったと思います。現在、身体は健 二月には五十四歳となります。残りの人生 そして、 一つでも証を残して、 ワクチンも二回打っているので、 老いていけばいいと思ってい 社会貢献できれ 考え方は

かと思います。それが一番辛かったです。です。今まで何人の同囚を見送ってきたことれずに、社会で何事にも負けずに頑張りたい忘れることはないでしょうね。この辛さを忘刑務所での十年は、嫌なことばかりで一生

す。が無く、すみません。本当に感謝しておりまどって頂くばかりで、何一つできません。力ら約七年が経ちます。有難うございました。マザーハウスへの初めての手紙を出してか

幸せな気持ちになんてなれない感謝の気持ちが無ければ、

Y刑 Tさん

す。 感情が希薄な人が多い」と苦言を呈していま虚な気持ちが大切だ。受刑者や出所者はこの 五十嵐さんはいつも、たよりで「感謝と謙

しています。 分があるなと、自分自身と向き合い深く反省 その文章を読んで、私自身にもそういう部

至ってしまったと、日々、内省を深めていまの歪みが引き金になってしまい、犯罪行為にはなる綺麗事だと間違った認識をしていま忍がいる時は、感謝という言葉に対して鈍感で、明在、刑務所という特殊な場所にいること

感謝 ŗ, ずの量が減った。料理の品数が少ない、 を絶ちません。この人たちは自分が受刑者だ 格が歪んでいる人が多いです。 が欠如していたり、性根が腐っていたり、 を正しく感じられるかどうかだ」と多様な表 ることができない人なのだと私は感じます。 去の自分がやった事件や被害者の感情を考え ということを正しく理解できていないし、 やすいように熱心に話をして頂いています。 しかし、 刑 等々、 様々な例え話を用いて、受刑者が理解し があるから幸せな気持ちになれる。 務官は訓示で、「感謝の気持ちが大切だ。 受刑者は人の話を正しく聞く能 罵詈雑言、文句を繰り返す人が後 「ご飯やおか 不味 過 性 力

い人は不幸だと私は思います。になんてなれないことは当然です。心が貧しして感謝の気持ちが無ければ、幸せな気持ち毎日三食、食べさせて頂いていることに対



一兵さん

人ひとりができることを

K刑 Kさん

ながら、 じられない想いにとらわれました。 る者です。 も哀しくなりました。 然の行いができない人が大勢いることがとて て頂いたら感謝をするのは当然です。 が足りなすぎると思います。 なっていたにもかかわらず、「感謝」の想い によって期間は違うでしょうが、 出所となっても連絡をしない方が多い」。人 私は現在、 マザーハウスの家族の中に、その当 九月号の理事長挨拶を拝読 K刑務所で受刑生活を送って 人様に何かをし お世話 「移送や しかし 信 ĺ١

くなりました。ちで過ごされている人がいることにも情けなるから支援されて当たり前、と図々しい気持入れをしてくれない」など、自分は困っていまた、「金銭的余裕がない」とか、「誰も差

と思います。と思います。と思います。自分自身が社会において生活してきたです。自分自身が社会において生活してきたです。自分自身が社会において生活してきたです。自分自身が社会において生活してきたいし、何も始まらないのではないでも仕方がない。と思います。

ですが分かるようになってきました。ウスと出会えたことで、人の痛みが少しずつり、人を傷付けてきたので、偉そうなことはり、人を傷けけてきたので、偉そうなことは

です。 く思っています。 頂き、真剣に悩んで下さるのが、 の中で、 ことを、自分自身で五項目を考え、その考え むためには今後どうしていくべきか?という を頂けたり、嘆いているだけでなく、 ると、嘆いたことに対して適切なアドバイス 解決策を提示して下さったり、 して下さる方がとても素晴らしく、 く、字も汚いので不安ばかりでしたが、 文通への参加です。 特に私を大きく変えた出来事が、 私が受刑中に悩んでいれば、 私に相応しい解決策を一緒に考えて 私は、 学も無く知識も無 私が嘆いてい とても有難 幾つかの 素敵な人 Μ L P の 文通

感謝したいです。

感謝したいです。

感謝したいです。

の方と出会わせて頂けたことの奇跡に

を費やして下さることに、本当に頭が下がり

を費やして下さることに、本当に頭が下がり

を引いてまで、他人のために、大切な時間

協力が可能な方は協力を、祈りができる人はです。ご自身ができることを、して下さい。マザーハウスに関わる全ての方々にお願い

祈りが届くことを信じています。を捧げましょう。皆さん一人ひとりの真摯な祈りを!マザーハウスの家族のために、祈り

苦しんでいるのは自分だけではない思い通りにいかずに

H刑 Iさん

ジを頂きました。 先日、学生さんよりクリスマスのメッセー

はありませんでした。生日おめでとう」も、誰からも受け取ることしておめでとう」も「メリークリスマス」も「誕私は四年以上刑務所にいますが、「明けま

しかありません。めでとう」と言われたことなど、ほんの少し然のことで、思い返せば今まで誰かから「お揺まるまでの人生を振り返ると、それは当

ことだろうと思っていました。しか考えてこなかったことを思うと、当然のこと、他者を自分の欲のために利用すること、それも全て、私が他者を思いやれなかった

仮釈放の面接も終えています。しかし、今ま私はあと二か月ほどで出所する見込みで、

はないかと悩んでいます。そして、また出所しても再犯してしまうのでを頂く価値はあるのか」と悩んでいました。ら、また、私の未熟さからも、「私に仮釈放での自分の行いや被害者の方への気持ちか

当に有難うございます。

される、そのことに気付き、感動しました。本人のためにこうして手紙を書いてくれる人がが苦しい中でも、自分の知らない受刑者一でいるのは私だけではない、そして、その自いる、そのことに気付き、感動しました。本のは私だけではない、そして、その自いる、そのことに気付き、感動しました。本

私はお金もなく、力もありません。て、そのために捧げるつもりでいます。今のの少しでも良いものにするという目標を持っ私は出所後の残りの人生を、世の中をほん

す。 困っている人や貧しい人に分け与えていきます。私を救ってくれた方々の愛を、私も他のつでも良いのでお手伝いさせて頂きたいで出所して自分の生活が安定したら、何か一

「自分を愛するように隣人を愛する」といいなと思いました。の人を愛せるようになれるのが愛してくれた自分自身を愛して、そうしたして下さった人たちに感謝して、その人たちうことを実践できるように隣人を愛する」とい

助けられて、愛を蓄える

A刑 Oさん

味もなく涙が出る時もあります。 り、マザーハウスの皆さんだと思っています。 ます。私は、今は何もできませんが、一歩ず 何気ない文面がすっと心に入ってきます。意 ることがあります。 つですが、前に進みたいと思っています。 所に戻ることのない生活をしたいと思ってい 言一文を心に留め、 変忙しいのに手紙を書いてくれています。 い気持ちでいっぱいです。 に感謝しています。今文通している人も、 迷っているとき、誰かが背中を押してくれ 昨年はマザーハウスと出会えたことを本当 今はそれが文通相手であ 約束を守り、二度と刑務 本当に有難 大

る番だと、気付きました。そして力を蓄えたら、今度は私が誰かを助けいことではない。助けられて、愛を蓄える。思いました。助けてもらうことは、恥ずかしいことだと思っていました。でも聖書を読み、今まで私は、助けてもらうことは恥ずかし

りましたが、せっかく出所したのに、口先だとになります。十二月号の理事長挨拶にもあす。でも不安がってばかりでは、また戻るこ私は今年夏に出所します。たしかに不安で

前科者は」と言われてしまいます。けの人がとった言動のせいで、「これだから

ように、助ける方になりたいと思いました。ました。そしていつか、私を助けた人たちのます。人の優しさや助けが一番必要だと知りへと思い、生きてきました。でも今回は違いへと思い、生きてきましたができず、人の私も昔は、周りを見ることができず、人の

クリスマス前の大きなプレゼント

O刑 Mさん

ごい奇跡が私の人生に起きました。のことを書かせて頂きましたが、あれからす前回出した手紙に、運動会で初優勝した時

だけど」と言われたときは驚きました。思っていたので、突然相手から「話があるんと「和解」をする機会がありました。その人然、二年前に仲違いをして別れた同囚(年上)然、二年前に仲違いをして別れた同囚(年上)

「お前とは二年前に仲違いをして別れたけその人は私にこう言ってきました。

ど、俺もいつまでもお前に対する負の感情を

持ち続けることに疲れたし、

あれから二年

たし、 ۲, 唯一の相談相手になってほしい」。 間 俺にも非があったし、 だけであって、本心で俺の心を傷つけようと りのある言葉を掛けてあげたり、困っている てから二年間、 ての赤い血が流れているから、お前には俺の 俺には、この工場で腹を割って話ができる人 らやり直して助け合って生きていかないか? したわけではないことを理解した。あの時は 人たちを助けてあげたりしている様子を見て 度も話をすることはなかったけど、俺はずっ 経ったし、お前をもう赦そうと思った。 の お前も成長したと思うから、また二人で一か いた。それで俺は、お前も二年前はまだ若かっ 中で少しだけ善い心を持っていて、人とし が一人も居ないし、 お前が他の人たちに対して優しく思いや ただ俺に対する言葉の選択を間違えた 同じ工場に居て、 お前はここに居る懲役 あれから二年経って、 お前とは 別

とを学ばせて頂きました。に善い影響を与えることができる、というこれば、その様子を見ている周りの人たちの心より他者の幸せを考えて一生懸命行動してい私はこの経験を通して、いつも自分のこと

戦」を続けていきたいと思っています。神を信頼して自分を成長させるために、「挑なプレゼントを頂きましたし、来年はもっと、リスマス前に神から「和解」という大き

話を聞いてもらいたい時は

凪心さん

いるんですよね。 まりに溜まって、気持ちがいっぱいになって「整理」したい時です。様々なことが心に溜れは何かを声にして第三者に話し、心の中をう気持ちになることが多々ありますよね。こと話をしたい、話を聞いてもらいたい、とい我々人間は、生きているとどうしても誰か

います。
話し相手の気持ちを考えることが大切だと思着かせる良い方法です。ただし、そんな時も、に聞いてもらってガスを抜くのは、心を落ち取り返しがつかなくなってしまう前に、誰かストレスを溜め込み過ぎたために爆発し、

はずです。と。相手も心の準備をして耳を貸してくれる「気持ちの整理をしたいから話を聞いてくれ」とか、れません。「ちょっと愚痴を聞いてくれ」とか、組ません。「ちょっと愚痴を聞いてくれ」とか、誰かに話す時は、一言添えると良いかも知

手も段々嫌になってきます。誰だって、ネガをついて出るのが愚痴や批判ばかりだと、相単なる愚痴だけで終わってしまいますし、口時もあるでしょう。しかし、いつもそれでは、時には、話したいという気持ちだけにとら

なものです。 ティブな話ばかりを延々と聞かされるのは嫌

という気持ちになりませんか?という気持ちになりませんか?」が、誰かの悩みや打ち明け話を聞いてあたのに、他の人にも同じ話をして回っているか。「せっかく、時間を割いて話を聞いて、一分が、誰かの悩みや打ち明け話を聞いて、一げたのに、私のアドバイスは何だったのか。しているではないと思います。もし自て回るのも好ましくないと思います。もし自という気持ちになりませんか?

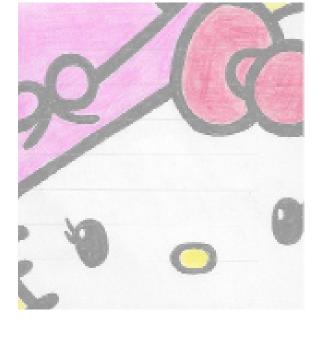
することになりかねません。す。その人に悪気はなかったとしても、後悔みを他の人に喋ってしまうこともあり得まなことだと思います。相手が自分の愚痴や悩信頼のおける人にだけ話すというのも大切

何かに気付くこともあります。にして話すうちに、自分の気持ちが整理され、進む方向が見えてくることも多いです。言葉更、声に出して第三者に話すことで、初めてくさんあります。何かに迷っているなら、尚単に話をするだけで発散できることは、た単に話をするだけで発散できることは、た

ナスのイメージを吹き飛ばすために、「有難残って、ずっとついて回ります。そんなマイイナスのままでは、そのイメージだけが強くまで終わらないようにしましょう。会話がマ話を聞いてもらったら、最後は暗い話のま

言葉を伝えるのも忘れずに…!う。明日からまた頑張れそうです」と感謝

互い頑張りましょう! これらはとても簡単なことではあるものこれらはとても簡単なことではあるものにないだけでなく、話し相手が一人もいなくなってしまいまと、話し相手が一人もいなくなってしまいまと、話し相手が一人もいなくなってはまることは、相手のためだけでなく、もでもあると思います。こういったことを少りで、つい忘れてトラブルになりがちなポインの、つい高はとても簡単なことではあるものこれらはとても簡単なことではあるもの



兵さん

思える日を重ねたい。

「塀の中のたより」のボリューム少なめ版です

つぶやき!

そうでした。ている人も多いのでは?そういう私も以前は「決断」と言うと、全て「やる」ことだと思っ

かとこの頃私は思う。 を決断こそ、真の勇気が問われるのではない えないことが起因しているんだと思う。やめ 大抵の後悔は「やりません」と言 生きていく上でやってはいけないことってと でも、「やらない」ことも決断であって、

(揺頭丸さん)

 $\stackrel{\wedge}{\Box}$

「ああ、今日は良いことをしたなあ!」としてみても、自分を好きにはなれない。なる時がある。意地悪な気持ちでいて、傷つなの中で生きていると、気持ちが意地悪に塀の中で生きていると、気持ちが意地悪に

(揺頭丸さん)

☆

るけれど、様々な感情が理由で、口で伝えきることは全く違う。誰でも頭では理解していめんね」と面と向かって言えることだと思う。と思ったら「有難う」、悪いと思ったら「ご「勇気」とは何か?真の勇気とは、有難い

(揺頭丸さん)

えよう!

れていない。

勇気を出して気持ちを言葉で伝

 $\stackrel{\wedge}{\bowtie}$

んでいた。 私が裏切ってしまった時、父はとても悲し

とお前を信じていたかった、と。たから涙が出るんだよ、今までのようにずっじゃない、もうお前を信じ続けられなくなっ裏切られて何か損をしたから涙が出るん

姿が脳裏に浮かぶ。 あれからもう数十年が過ぎたが、父の声や

(一兵さん)

最近よく考えることがある。自分という人間が何者なのか知りたい私が

ものに夢中になったか?の心を満たしたものは何であったか?どんなであったか?私の心を高みに上げたもの、私それは、これまで私が心底愛したものは何

自身だ!が見えてくると信じる。その見えたものが私が見えてくると信じる。その見えたものが私へれらの「?」に答えが出た時、私の本質

(一兵さん)

 $\stackrel{\wedge}{\square}$

僕はこの頃、キリストを通して何事に対し

です。

です。

ないものを見たと言うな」という表題の教えりました。特に、『幸いな人』から、「見ていの言葉を知り、考えさせられる内容が多々あの言葉を知り、考えさせられる内容が多々あ

します。
「あなたの口があなたの器であり、人格で「あなたの口があなたの器であり、人格で

(Y刑 Kさん)

を頂き、本当に有難うございます。はとても嬉しいです。また、毎月たよりや本を頂いたり、誕生日を祝って頂いたりで、僕います。この歳になって、クリスマスカードいつも、心温まるものを頂き、有難うござ

す。 なかった箇所の意味を知ることが度々ありまも、届けて頂いた本を読んでいると、分からなかなかまかように意味が分からないことで洗われて落ち着きます。聖書を読んでいて、心がキリストに関する本を読んでいると、心が

でも素直に頑張れるようになりました。この ても素直に頑張れるようになりました。この できて、その忍耐が喜びに変わると思いま ができて、その厳しい風に吹かれて倒れな と思います。その厳しい風に吹かれて倒れな と思います。その厳しい風に吹かれて倒れな と思います。その厳しい風に吹かれて倒れな できて、その忍耐が喜びになりました。この でも素直に頑張れるようになりました。この

12

(F刑 Eさん)

☆

ほど見えてしまいます。パンの回数が少ない、刑務所にいると、人間の欲深さが嫌という

 $\stackrel{\wedge}{\bowtie}$

…などなど、欲求が不満となり、次々と口を たこう言った、刑務官が嫌がらせをしている、 ついて噴出します。 同じ映画を何度も見せる、 刑務官がああ言っ

大問題なのでしょうね。 柄ばかりですが、言っている本人にとっては 正直、どれも大した問題だとは思えない事

ないかを確かめる必要があります。 分の言動が相手にとって嫌がらせになってい は自分を映す鏡という言葉があるように、 刑 務官との人間関係について言えば、 他 自 人

まあ、 れば、不満を言えるものではないと思います。 どちらも受刑者という自分の立場を考え ンは嗜好の問題ですし、 迎合するというのも違いますけどね。 映画は娯楽で

い

(N刑 Nさん)

☆

ているので、 離走とリレーを走ることになりました。 の計測が実施されました。私はいつも運動し 十月に、運動会の代替イベント「記録会」 早々と代表入りが決定し、 中距

少し後悔する出来事が起こります。 中 距離走がなんと!765メートルも走る 詳細が不明なまま承諾したことを

> 続き、 (泣)。 の下でした(苦笑)。 後、息も絶え絶えの中、 でのインターバルが約三分という地獄です… とになってしまいます・・・。 日に調査となり…工場の記録を私が背負うこ 工場で一番速かった三十歳のベトナム人が前 というものだったのです… (泣)。 (笑)。ちなみに、765メートルの記録は中 トルを全力疾走です…死ぬかと思いました 中距離走が終わってリレーが始まるま -53メートルのトラックを五周した リレーでー53メー さらに悪いことは しかも、

り期待せずに待ちたいと思います。 のほか楽しかったのでOKですね 全体の結果は十一月に発表されます。 (N刑 でも、 (笑)。 Nさん) あま 思

☆

ます。 て、今はミシン場で日々一生懸命頑張ってい 私事ですが、 移送後は管理工場に配役され

びっくりしているところです。 たので、 私のこれまでの懲役はずっと生産工場でし 今回、 経理区に配役されて私自身が

が、 毎日、ミシン場で仕事をしているわけです 何せ今までミシンの機械をやったことが

> す。 少しは慣れて、 ないので、初めは本当に不安でした。 それなりに仕事をやっ 今では ていま

が早いですよ。 とにかく仕事が充実していますから、 一日

< 今のところ、 問題なくやっています。 人間関係のトラブルなどもな

(N刑 Hさん)



T 拘 Tさん

社会の声

学生の感想

年十二月の日本歯科大学での特別講覧

寄せられた学生の感想をご紹介します。■昨年十二月の日本歯科大学での特別講義に

た。

一元受刑者・前科持ちという背景がある中で
たったの、刑務所の恐ろしさを感じ取りました。
がなどといったことは、私たちからするとらいなどといったことは、私たちからするとなるため、対急車がすぐ来ない・医療を受けづなるため、刑務所の恐ろしさを感じ取りました。

受刑者と聞くと恐ろしい人・再度犯罪をす再犯する確率が高いことを知っていたので、私は、元々日本では刑務所を出所してから

に対するイメージが百八十度変わりました。しているような人もいるのだと思い、受刑者と社会復帰や社会貢献しようと努力行動に移五十嵐さんのインタビューを聞いて、きちんる人というイメージがありました。ですが、

れる世の中になるべきだと考えました。う言葉の重みを理解し、誰もが助けを求めら因で自殺してしまいますが、「助けて」といいう内容の部分です。今はイジメや孤独が原に残っている話は、「助けて」を発信すると五十嵐さんのインタビューの中で最も印象

 $\stackrel{\wedge}{\bowtie}$

であると思い驚きました。 であると思い驚きました。 ではめると、警官や医師でないと人工呼吸はいう理由でしたが、もし外の普通の街中で当は本来刑務官がやらなければならないからとらと懲罰の対象になるということです。これに倒れた受刑者に別の受刑者が人工呼吸を行に倒れた受刑者に別の受刑者がのは、運動中であると思い驚きました。

応を行うのは、死亡リスクが極めて高いので分の差で生死が分けられる中でそのような対と呼べないというのも異様に感じました。一いですが、それを刑務所の所長の許可がないまた、救急車をすぐに呼ばなければならな

のでは、救える命を救えないと考えられます。ない、もしくは脱走のリスクを考慮しているないかと思います。これは法務省の規則の改齢の受刑者が多いので、死亡率は高いのでははないかと考えられます。また、近年では高はないかと考えられます。また、近年では高

みます。 アに関わることがあれば全身全霊をかけて挑所に入ることは決してありませんが、医療ケなり異様であるとつくづく思いました。刑務命活動を行うだけで懲罰に処されることはか衝撃的な話は多かったですが、先述した救

☆

科医師になったときには、 が残ってしまうことがあるのを聞き、 到着が遅くなることもあり、 治療しか行われておらず、 だと思いました。 前には我々と同じ程度の治療を受けているの 制を見直すべきだと思いました。 して扱い 今回元受刑者の話を聞き、 適切な治療をしたいと思いました。 しかし、 受刑者も同じ人と さらに、 実際には最低限の 刑務所の医療体 受刑者に後遺症 お話を伺う 救急車 僕が歯 \dot{o}

撃的で、 所内で、 き起こしてしまっているという現状は特に衝 依存という犯罪の始まりともとれるものを引 は、 たというお話もそうですが、 いうお話や、 今日の講 刑 務所の医療提供体 救急車を呼ぶのに四十分かかっ 考えさせられました。 《義を聞いていて印象的だっ 対応が遅れて下半身不随になっ :制のお話です。 刑務所内で薬物 たの 刑務

重な経験になりました。まで知らなかった現実を学ぶことが出来て貴奪ってしまっているということも併せて、今無刑務所内での生活が、自分で考える力を

れる人間になりたいと思いました。 を知り得ることはありません。ですが、これを知り得ることはありません。ですが、これを知り得ることはありません。ですが、これながのころがあって、人間なんだ、という言れがのころがあって、人間なんだ、という言れる人間になりたいと思いました。

た。 た。 た。 た。 た。 た。 た。 た。 大変勉強になりました。 た。 がらのは医療過誤です。 授業で学 がよっとしました。 特に歯科医師になる者と も学んでいきたいです。 特に歯科医師になる者と も学んでいきたいです。 がら もいのはという言葉には はいる。 もいのはという言葉には

人という考えは捨てていこうと思いました。れる人もいるし、受刑者だから怖い、危ないたけど、すぐに駆け寄って助けようとしてく受刑者=怖い人、のようなイメージがあっ

んだと思いました。

犯罪をする人の特徴として、お金を追いかんだと思いました。

のにそうだなあと思い、本当にいつ、だれが、かにそうだなあと思い、本当にいつ、だれが、という話を家族にもしてみたところ、「それは人う話を家族にもしてみたところ、「それは人がにそうだなあと思いかける人、私は絶対犯罪がによった。

した。
まうこともあるかもしれないのかなと思いまるだけで、成人してお酒を飲んで変わってしかないけど、そんなのはただ自分が思っていかも、私は絶対犯罪をしないという自信し

ると思います。元受刑者という言葉は残っての四人の子供も絶対五十嵐さんを尊敬していお父さんを尊敬しているように、五十嵐さんがので、でも子供にはなんにも関係ない事だあって、でも子供にはなんにも関係ない事だあって、でも子供にはなんにも関係ない事だあった。

いました。 五十嵐さんを私はこれからも応援したいと思したいであろうことを、全て明かしてくれたしまうかもしれませんが、普通の人ならば隠

☆

残っていくと思います。 す。絶対に私の人生の勉強となり、一生心に重なお話をお聞きでき本当に嬉しかったでこのような機会を作っていただき、とても貴歯学部であり、法学部でもないこの学校で

☆



一兵さん

帰を歓迎していないように感じた。 が整っておらず、 刑者は社会復帰するために日々頑張っている じる」という言葉には特に衝撃を受けた。 のにも関わらず、 0) 場所ではなく、 五十嵐さんの、 日本社会は受刑者の 社会復帰できるような体制 「刑務所は再犯防止 犯罪者を生み出す場だと感 社会復 の た 8

知ってもらうことが大切だと考えた。かったため、今回の講義でたくさんのことがかったため、今回の講義でたくさんのことがかったため、今回の講義でたくさんのことがかったもの、今回の講義でたくさんのことがかってもらうことがと願いるとがのというできます。

が と思います。 さったので、 す。また、危ないパターンの人を教えてくだ あったのだと考えることができると思いま は受刑者の方も同じ人間であり、 かし今回のお話を聞くことができ、これ 眼鏡で見てしまっていたかもしれません。 に受刑者の方がいらした時に、 ありません。 私は、 実際に受刑者の方とお話ししたこと これからの人生で参考にしたい 今まででしたら、 犯罪者だと色 もし目 何か理由 から の 前 が

意志が強くなりたいと思いました。ても尊敬します。 私も五十嵐さんを見習い、酒を止めて、今でも続いているというのはと五十嵐さんが刑務所を出た時に、煙草とお

うございました。
質問にも丁寧に答えていただき、ありがとな競技を行っており、懐かしくなりました。たので調べてみたところ、私が経験したようかのが調べてみたところ、私が経験したようがで運動会をしているとは知らなかっ

☆

け

居場所を作ってあげたいと思った。

0)

これからは出所した受刑者に対して怯える

手を差し伸べて社会復帰を手助

のない事ではあるが、再犯防止や社会適応刑務所と社会とのギャップが激しい事は仕

方

があると考える。務所出所後の仕組みとして附属していく必要習などを、独立団体だけでなく国としても刑のためには、社会復帰の支援や社会適応の学

☆

てよかったです。

てよかったです。

のでの自由の在り方は今後の課題だと考えただと分かった。刑務所の在り方や、刑務所とだと分かった。刑務所の在り方や、刑務所とだと分かった。刑務所の在り方や、刑務所などのつらい所では、宗教やまた、刑務所などのつらい所では、宗教やまた、刑務所などのつらい所では、宗教やまた、刑務所などのつらい所では、宗教やまた。

☆

したいと思います。 はには罪がないという言葉を聞いて、自分の供には罪がないという言葉を聞いて、自分の供には罪がないという言葉を聞いて、自分のは、親に罪があったとしても生まれてきた子のにもには罪があったとしても生まれてきた子のにも、親に罪があったとしても生まれてきた子

なれるのではないかと思いました。 とが衝撃的です。また、仲間が苦しんでいる に動けることもできないと思うとやるせな が気持ちを持つと思います。もう少し日本の 所で助けることもできないと思うとやるせな のはれているにもかかわらず、四十分もかかるこ をれるのではないかと思いました。

では、 一般のでは、 一般のでは、 一般のでは、 一般のでは、 一般のでは、 一般のでは、 一般のでは、 一のでは、 、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、 一のでは、

る可能性が十分あるので、気を付けます。した。医療においても、日常でも事故は起き身近なものであることを実感させられた日で犯罪って重大なことではあるけど、すごく

 $\stackrel{\wedge}{\bowtie}$

きました。としての気持ち等、様々な話を聞くことがで知ることができない刑務所での話や元受刑者の回の講義で、普段生活しているだけでは

療は平等に供給されるべきものだと思うし、療はでいいましたり、人が倒れてもすぐ救急車便塞を起こしたり、人が倒れてもすぐ救急車にました。頭が痛くて放置されてしまって脳のました。頭が痛くて放置されてしまって脳の形務所内での医療についてです。刑務所内の

いなければならないなと思いました。らは刑務所内に常に医療のことが分かる人が齢の傾向も変わったかもしれません。これか齢化が進んだこともあり、昔とは受刑者の年いがしろにするべきではないと思います。高受刑者だからといって、そういったことをな

☆

ださい。



T拘 Tさん

仰っていました。 五十嵐さんはキリスト教の信者であると

字架を、どうぞいつまでも大切になさってく繋がりがあると心が温かくなります。胸の十も、ローマ教皇様とお会いしました。私語を耳にし、非常に親近感が湧きました。私がーテレサや聖書、教会やシスターという単れに通っており、カトリックだったため、マ私は小学校から高校までミッションスクー

受刑者と聞くとテレビで見るような極悪なるという実態に安心しました。日本では元受刑者の二分の一が再び罪した。日本では元受刑者の二分の一が再び罪とを反省し、社会復帰したいと考える人がいまを犯すと聞くとテレビで見るような極悪なるという実態に安心しました。

みようと思いました。り残されることのないように、少し気にしてん。彼らが前向きに、社会からいつまでも取もしかしたら受刑経験者がいるかもしれませるれから色々な人と関わっていくうえで、

 $\stackrel{\wedge}{\bowtie}$

う。 た。 人や、 間として接することが大切なのだとわかっ まったりと、 まま知らず知らずのうちに罪を犯してしまう を知ろうとする姿勢が必要なのだと考えた。 その人の過去や背景などを踏まえて、同じ人 りしてしまう。五十嵐さんの話をお聞きして、 た印象を受けたり、良くない先入観を持った 「元受刑者」と聞くと、やはり怖いといっ 犯罪をしたことがある人には、自覚がない 何事にも理由があると考え、相手のこと 騙されてしまったり巻き込まれてし 悪意のない人も中にはいると思

に変われない人が大勢いることを知った。 社会の目は厳しく、風当たりは強く、変わる と強く思う人もたくさんいると思う。しかし、 ŧ た、五十嵐さんのように「変わりたい」

初め、 立って、支援活動を行う姿は、 る苦しみや苦労、 だと感じた。「元受刑者」であるが故にわか しい限りだと思う。 前に進みたいと思う元受刑者からすると頼 そんな人々に手を差し伸べる五十嵐さんを その周りの方々は本当にすごい人なの 困難を今度は支える側に 変わりたい、

間」には不思議と納得がいった気がする。 人間の中で最も危ないとして挙げられてい 「自分は絶対に犯罪をしないと考える人

などの医療従事者にミスは許されないとされ 私たちが目指す歯科医師はもちろん、医師

> ているが、 がっていると思う。 にも被害者にもなる可能性はそこら中に ではない。また、日常生活を送る上で加害者 ため、私たちも犯罪者になる可能性は 医学に「絶対」は存在しない。 ゼ そ 転 \Box

の

とも感じた。 を繰り返してしまうことにも繋がりかねない する反感を持ってしまう受刑者が増え、過ち ような扱いを受けることで、さらに社会に対 言われると、呻って(うなって)しまう。日 気持ちになった。それらも罪の償いの一環と 本の再犯率が高いことは知っていた。上記 言えるような場面があることを知り、 刑 務所内での受刑者の扱いが非人道的とも 複雑 な 0)

か、 ら、 て頂きたいなと思った。 身、文通がとても好きなのでとても興味を惹 プロジェクト」というものを見つけた。 かれた。自分がどれぐらい長く続けられるの マザーハウスの活動の一つに「ラブレター・ だが、 しっかりと会話を続けられるかわからな 是非より詳しく内容を調べて参加をさせ 試験を終え、 無事進級が決まった 私自

☆

た。 先日は貴重なお話をありがとうございまし 自らの過去や体験を世間にさらけ出すこ

という考えがあるからだと思う。

一つには「自分は絶対につるし上げられない」

る活動を行う姿はすごいなと感じました。 自分と同じ境遇にいる同志らに手を差し伸 とは本当に本当に勇気のいることだと思いま 暗い過去をいくつも乗り越え、 さらには べ

りさせて頂きます。 ました。今後のさらなる躍進を陰ながらお祈 比べたら、小さく醜いものだと痛感させられ また、自分の悩みや苦労は五十嵐さんらに

☆

や、後遺症が残ってしまうまで放置されてし ら救急車を呼ぶのに非常に時間がかかること ついて学ぶことができた。特に、 非常に衝撃的であった。 まう等といった刑務所医療における問題点は 今回の講義では、 刑務所内の様々な実状に 刑務所内か

れない世の中になってきている気がする。 これにより、社会はより失敗することが許さ る炎上と呼ばれる現象が多く見受けられる。 たりした人々をつるし上げるような、 スをしてしまったり、人々に嫌われてしまっ 人々をつるし上げてしまうのか、その原因の 近年の風潮として、一度社会的に大きなミ なぜ人々はこのように社会的に失敗した いわゆ

自分は絶対に罪を犯さないと思っている人 元受刑者に対する差別も全く同様である。 元受刑者を差別するのである

あり、 優しく、そして強くするのではないかと期待 受け入れられるべきである。 だからこそ、 け入れられる社会を作ることは、 境界線は無く、元受刑者は社会の一員として 受刑者になるかもしれないのである。 実際は誰しもが罪を犯す可能性が 我々非受刑者と受刑者の間には 受刑者を広く受 社会をより

おわり

転、 四

とも、 報も、 と思っています。 る学科となりますので、 大切ないのちを守る人材を育成していきたい いのちは一つ、一度きりの人生ですので、 よろしくお願い致します。 さらにお伝えしていきたいです。 スポーツに重きを置いてい 健康維持のための情 今後

た。 先月号では、 その後、転院し数日後に亡くなりました。 私の母のことを取り上げまし

一兵さん

看護師 中谷先生による

花粉症

城も賑わいを見せています。 か?桜の花が満開で、 皆様こんにちは、 いかがお過ごしでしょう 花見の観光客で名古屋

きます。

今月号は

「花粉症」

について取り上げてい

コースです。 ました。所属は、生命健康科学部スポーツ保 健医療学科となり、 岐阜保健大学から中部大学へと移籍致し 月は新学期のスタートです。 救急救命士を養成する 私も心機

眠時間が短いこと」が花粉症の人の特徴であ 粉症に悩む人の特徴を明らかにしています。 ることが示されていました。 ンズの装用中断」「排便回数が多いこと」「睡 イアイ」「花粉症シーズン中のコンタクトレ 「若年齢」「女性」「アトピー性皮膚炎」「ドラ 花粉症の人と非花粉症の人を比較した結果、 大学大学院医学研究科の研究グループが、花 花粉症に関するデータ分析を行った順天堂

「トマトアレルギー」「花粉症シーズン中のコ たっています。症状の重さに関連する特徴は、 様々な環境要因があり、 アレルギー疾患です。そして、 |若年齢」 「女性」 「呼吸器疾患」 「ドライアイ_ 花粉症は国内で約三千万人が罹患している その症状も多岐にわ 花粉以外にも

使っていきたいと思います。 に生きていきたいと思います。 母の死を通し、有限のいのちを私も有効に 後悔しないよう

ト飼育」などが挙げられていました。ンタクトレンズ装用中断」「喫煙習慣」「ペッ

す。また情報を頂けますと幸いです。でどこまで処方してもらえるのかが不明で抑える「対症療法」を行います。矯正施設内扱症の治療は、まず、薬によって症状を

常生活の困難感・負担も軽減すると思います。以下の薬をお願いできると、症状による日

ト細胞安定薬」です。や、免疫に関係するマスト細胞に働く「マススタミンをブロックする「抗ヒスタミン薬」特に、くしゃみや鼻水に効果的なのが、ヒ

エン薬」があります。ンという物質をブロックする「抗ロイコトリンと、鼻づまりの原因になるロイコトリエ

「点眼薬」を使用します。これらに加えて、目にかゆみがある場合は

霧用ステロイド薬」です。 花粉症の症状全般に効果があるのが「鼻噴

ならないという報告があります。用ステロイド薬を使用すると、症状がひどく最新の研究では、発症直後の治療に鼻噴霧

うことで、アレルギー反応を起こす場所を減レーザー治療(レーザーによって焼く)を行検査で異常がない場合は、鼻の中の粘膜に

部分です。

ます。 らし、花粉症の症状を軽減させる治療があり

ため、再発することもあります。しかし、花粉症を完全に治す治療ではない

療をする必要があります。 また、花粉飛散のおよそ一か月前までに治

舌下免疫療法が期待されています。 スギ花粉症の根本的な治療方法としては、

ます。
お療のために花粉のエキスをわざと体内に治療のために花粉のエキスを打でのままです。これを二年から三年くらを舌の裏側に垂らし、二分間そのままにしてをお流れで、花粉そのものに体を慣らして行取り込んで、花粉そのものに体を慣らして行取り込んで、花粉のエキスをわざと体内に治療のために花粉のエキスをわざと体内に

剤タイプがあります。 舌下免疫療法については、液状タイプと錠

された際の参考にして下さい。 レーザー治療や舌下免疫療法は、社会復帰

適度な力で揉みます。合谷は、下図の赤丸のう)を、反対側の人差し指・親指ではさみ、と)を、反対側の人差し指の付け根が合わさって、親指と人差し指の骨の付け根が合わさって、最後に、手軽に症状を和らげる方法として、

しました。

さいね。できる万能のツボになります。一度お試し下れがちな症状のうち、首から上の全般に対処れがちな症状のうち、首から上の全般に対処をの、顔のむくみ、頭痛など、花粉に悩まさ



五十嵐亜利沙(妻)による

ラブリーDAYS

マザーハウスのスタッフさん達とお花見を

タッキーはとても美味しかったです。とても綺麗でした。そして外で食べるケンライトアップされたスカイツリーと夜桜が

カイツリーがあります。) (↑写真では見えにくいですが、 桜の奥にス



ていて、 ち込んでいました…。

帰りは、 撤去料金が5千円かかると知って落 スタッフ二人 の 自 [転車が 物法され 守っていました。

当事者さん達と笑いながら、

「人生初めてのナンパをされているね」

あたたかく見れているね」と

緒に遊んでいました。

こに入れてもらえませんか?」と声をかけ、

6年生の男の子が、「すみません、

僕も鬼ごっ

具で遊んでいた長女Kちゃんに、小学5、

回復プログラム 実践

■「回復プログラム係」宛にお手紙で回答を送って頂ければ、スタッフより個別に返信致します。 事務局やフランシスコ等、他のお手紙との同封はせず、個別に「回復プログラム係」宛に送付して 下さいますようお願い致します。

【第十二回目】

- 〇社会に出るために、社会的感覚になる。
- 1. 社会に生きる人たちの感覚、価値観を知るために、どうしますか。
- 2. 社会に出ても、悪、欲に惑わされないようにするために、どうしますか。 社会の中でぶれない自分であるためには?

★このコーナー

は、

絵画の

模写を体

専門インストラクター 二口先生による

プリズムアート倶楽部

ため必ずご相談下さい。 ★当技法についての詳細を知りたい 大、また、作品発表等について考え 方、また、作品発表等について考え たいる方は、規定が設けられている ため必ずご相談下さい。

桜とうさぎ

【描き方のコツ】

のでしょうか? 私は、子供の頃からうさぎが大好きで、 をも四羽のうさぎと暮らしています。 な話に、家のそばの桜並木を散歩しながら、 は、家のそばの桜並木を散歩しながら、 とたうさぎは、ハッピーという名前で、と をさんの桜の思い出は、どのようなも ながら、これがあります。 とれば、子供の頃からうさぎが大好きで、

ましょう。 それでは、準備ができたら、描いてみ

めしべを描き入れます。 を二つに分かれさせて下さい。全体とし 弁と花弁が重なり合うように、五つの花 弁と花弁が重なり合うように、五つの花 が重なり合うように、五つの花 がを描いて下さい。全体とし を二つに分かれさせて下さい。全体とし

いてみましょう。を描き、縦に線を入れて、簡単な蕾も描蝶々も描いてみましょう。先の尖った丸可愛らしくなります。丸を繋ぎ合わせて、可愛らしくなります。丸を繋ぎ合わせて、うさぎの顔は、丸くふんわり描くと、

く描いて下さい。と全く同じではなく、アレンジして、楽し不揃いでも、何でも構いません。見本の絵形は、ハンドペイントの良さを生かして、

現されて下さい。が大切なので、自由に、楽しみながら、表が大切なので、自由に、楽しみながら、表には、自分の中のイメージを表現する事

ひお試し下さいね。しく可愛いアクセントになりますので、ぜとアレンジして、便箋や封筒に描くと、楽文通をされている方は、見本の絵を色々

補足

具で描いて下さって結構です。すが、ボールペンや鉛筆等、入手し易い文ルアートのコラボレーションで描いていまボタニカルファインアート技法とパステ

と思います。 日い質感の為、描きにくいか質感も柔らかく、描きやすいです。HBややすいように、B以上のもので濃く描くと、がが見るもので良いと思います。鉛筆は、形が見が推奨されていますが、描きやすいと感じが非質されていますが、描きやすいと感じがができます。

編集後記 by編集局

今月号もお読み下さり有難うございます!

たよりの作成は、まずざっくりと原稿を編集・ 用意してから、たよりのフォーマットに入れ込 んでいきます。ここで、用意した原稿の量がぴっ たりだと、「やったー!」ととても嬉しい気持 ちになります。たより作成時の密かな楽しみの 一つです(笑)。

今号はまさにぴったり!原稿を追加したり 削ったりがありませんでした!

それでは来月号もお楽しみに!

ご支援 誠に有難うございます!

〈 2022 年 3 月 1 日~ 3 月 31 日 〉

寄付金: 271,500 円

※今号発行時点で、寄付金として集計 した分です(愛のプリズム募金を含む)。



一兵さん

お知らせ

○フランシスコ事業部は、会費を全額納付され た方のみのご利用となります。フランシスコ事 業部を利用されない方は、会費の分納が可能で す。

なお、マザーハウスに送られた切手やお金は 返還できません。あらかじめ資料をよく読み、 計画的に送られるよう、何卒お願い致します。

- ○下記に当てはまる場合は、事務局までお知らせ頂きたく、宜しくお願い致します。
- 〇突然たよりが送られなくなった。
- 〇刑期(出所日)が変更になった。
- 〇入会申込書もしくは会費を送った後、2か月 が経っても、マザーハウスから何も届かない。
- 〇聖書(寄贈された中古のものです)の送付を 希望する(送料800円分が必要です)。

- ○会費やフランシスコの費用を切手で納める場合(84円以上の切手のみ使用可)は、 I 枚につき現金交換手数料5円がかかります。
- (例) I 0 0 円切手× 5 枚の場合: 5 0 0 円 -手数料 5 円× 5 枚分 = 受領額 4 7 5 円
- ○絵画を獄中 POST シリーズへ応募する際は、 その旨を都度、ご明記願います(明記無い場合 には、たよりでのみ掲載となります)。
- ○たよりでは、投稿文以外の普段のお手紙から 抜粋して掲載することがあります(受刑者の皆 さんは、入会申込書に同意欄があります)ので、 「掲載してほしくない」というお手紙・絵画に つきましては、都度「掲載不可」と明記して頂 きたく、宜しくお願い致します。

フリアコーヒー (ルワンダ・コーヒー)

♪製造から販売まで、元受刑者が携わっております。

FAX:03-6659-5270

メール:maria_coffee@motherhouse-jp.org (QR \rightarrow)

価格: 粉200g または 豆200g …… 972円 (税込) カフェドリップ I 0g (I回分) …… I 08円 (税込)

☆継続して購入・販売してくださっている皆さま(順不同)☆

カトリック茅ヶ崎教会/カトリック北仙台教会/カトリック所沢教会/カトリック浜松教会/カトリック東山教会/カトリック布池教会/カトリック菊名教会/カトリック中和田教会/カトリック新子安教会/カトリック碑文谷教会/カトリック桃山教会(平和環境部)/カトリック東仙台



教会/カトリック春日部教会/カトリック足利教会/カトリック神田教会/カトリック太田教会/カトリック大分教会/カトリック西千葉教会/カトリック下井草教会/カトリック新潟教会/カトリック多治見教会/カトリック芦屋教会/カトリック鷺/宮教会/カトリック松戸教会/ドン・ボスコ社/クリスト・ロア宣教修道女会/日本カトリック神学院/聖母訪問会

☆ルワンダの祈り☆



ルワンダでは、1994年、フツ族によるツチ族の大虐殺がありました。史上稀に見る残虐な内戦によって、ルワンダの人々は心身ともに非常に深い傷を負います。

しかし内戦終了後、恨みや憎しみから、復讐が復讐を呼ぶ状況に陥りかねない中、ツチ族の人々は、復讐ではなく、和解と共生を選択しました。マリア・コーヒーは、この和解と共生の地から届けられた生豆を使用しております。

フリアの紅茶

♪オーガニックの純スリランカ産のセイロンティーです。

FAX: 03-6659-5270

メール:maria_coffee@motherhouse-jp.org (QR \rightarrow)

価格: 50g (2g入り25袋) …… 756円 (税込) オンラインでのご注文: https://mariacoffee.shop/ (QR↓)



マザーハウスたより 22 04 月号

発行日: 2022 年 4 月 15 日 発行責任者: 五十嵐 弘志 〒130-0024 東京都墨田区菊川 1-16-18-3F NPO 法人マザーハウス







↑理事長 Facebook ↑理事長奥さんブログ ↑ MLP問合せ

ラウレンシオ (便利屋業)

♪元受刑者の就労支援の一環として、不用品処理、遺品整理、 掃除などをさせて頂きます。お見積もりは無料です。

(2020年 12 月より、株式会社ルツに移行しました。)

TEL: 03-6659-2110 / FAX: 03-6659-2180

メール: info@ruth-llc.co.jp

清末中 POST シリーズ

♪獄中ボランティアが描いた絵画類を、 ポストカード等に印刷する企画です。



価格: ポストカード …… | 枚300円 / 3枚800円

シール …… |シート800円

ホームページ:https://motherhouse-jp.org/project/goku-pos/ (QR ↓)

☆詳細はホームページのカタログをご参照下さい。

☆収益は特に、身寄りのない方の住宅支援に充てられます。



本募金(きしゃぽん)

♪書籍やDVDを下記にご寄付頂くと、マザーハウスに還元されます。

(マザーハウス事務所に送らないようお気を付けください)

送り先:〒358-0053 埼玉県入間市仏子916

マザーハウス きしゃぽん係

TEL: 0120-29-7000

お問合せ

いつも有難うございます。随時ボランティアの方を募集しております。

TEL: 03-6659-5260

メール: info@motherhouse-jp.org $(QR \rightarrow)$

ホームページ:「NPO マザーハウス」でご検索ください。





☆正会員(一口 5000 円/年) ☆賛助会員(一口 3000 円) ☆社会復帰支援(ご寄付) を随時募集しております。

→振込口座名:

特定非営利活動法人 マザーハウス 【トクヒ)マザーハウス】

郵便振替口座 … 00170-0-586722

みずほ銀行 … 新宿支店 普通口座 2376980

☆洋服等の物資の送付先:

〒 |30-0024 東京都墨田区菊川 |-|6-|8-|F マザーハウス

(TEL:03-6659-2110)