### マザーハウス



あなたは愛されるため、また、愛するために生まれてきたのです。あなたが必要であり、大切です。マザーハウスはあなたの家族です。



### 埋事 長 挨 拶

歩んで行きたいです。 で行けるように、マザーハウスとして共にて泣いていました。 彼が回復の道を歩んて泣いていました。 彼が回復の道を歩んの方の判決は、求刑三年のところ、

との関係が大きいと私は感じています。物置所にいる時に私の著書『人生を変えも出会いの力』を読んでいたそうです。る出会いの力』を読んでいたそうです。また、二月十九日に新しい仲間が来ままた、二月十九日に新しい仲間が来ま

きましたが、いかがお過ごしでしょうか。

厳しい寒さも段々と緩くなって

近況報告

人として証言して来ました。において、常習累犯窃盗事件の情状証先日、東京地方裁判所での刑事裁判

と訴えました。ます。寛大なる処置をお願い致します」ください。大切なのは彼の回復だと思いするだけではなく、被告人自身を見ていつものように、裁判所に対して、「罰

まで色々な裁判に情状証人として出廷いを改めるよう言い聞かせること)を始裁判官が、質問の中で説諭(※悪い行表の後、被告人質問がありましたが、

## 死んだ信仰では意味がない

一番良いと思います。
多くの家庭に見られることですが、子どもの世界に親があまりにも介入し過ぎには親や大人が介入する、という距離がには親や大人が介入する、という距離がには親や大人が介入する、という距離がいる。

に来させなさい」(マルコ十章十四節)とさく言われるところがありますが、子どもたち自身に考えさせることが大切だと思うち自身に考えさせることが大切だと思うのです。イエス様も、「自由に私のところがありますが、子どもたちが口うる

い教会は、本物ではないと思います。言っています。子どもたちの居場所がな

してきましたが、初めての出来事でした。

また、ミッションスクールで話をさせて はきたいと願っていますが、なかなか門頂きたいと願っていますが、なかなか門 頂きたいと願っていますが、なかなか門 では知ることから始まるのです。 キリストがいないと感じます。 資料を送り続けても、全くの無関心だからです。 大に生きている職員がいる学校は、キリストに出会って回心した者の話をさせて くださると思います。 そださると思います。

身元引受について

の場を借りて回答させて頂きます。
き問い合わせの手紙が来ましたので、こら問い合わせの手紙が来ましたので、こら問い合わせの手紙が来ましたので、こかが、身元引受の申請書を提出してい

間違っています。とはできない」という刑務所側の回答は可となったところを、再度、申請するこまず、「身元引受人として一度、不許

手紙を書いて上申してください。所が違うのであれば問題ない」とのことのけ付けないのであれば、法務省保護受け付けないのであれば、法務省保護受け付けないのであれば、法務省保護の大さい。また、大臣官房秘書課・企いさい。また、大臣官房秘書課・企会ださい。また、大臣官房秘書課・企会においる。

えます。と聞かれれば、ありのままに答をする観察所の仕事だからです。観察所の仕事だからです。観察がから連絡を頂き、「身元引受人になりがいる。とは一切しません。それは、環境調整とは一切しません。

能です。 けでなく、満期出所者の引き受けも可すザーハウスは、仮釈放の身元引受だ

同観察所長と面談して申し入れをして「必要ない」との回答でした。近いうちに、保護観察所の田島さんに確認をしたら、保護観察所の田島さんに確認をしたら、また、「帰住地の略図を送ってください」

きます。

には、入会時に送っています。ており、その後、当法人に入会をした方グラム」ができた直後に一斉に全員に送っという質問がありましたが、「回復プロ他に、「回復プログラムとは何ですか」

本気で回復したい者は自分で実践し、本気で回復したい者は自分で実践し、

「回復プログラム」を実践している人「回復プログラム」とはどういうものですない。 日がたいと真剣に思っている人は実施をおりたいと真剣に思っている人は実施でいる人は真が、 口だけで見せかけの「頑張りしますが、 口だけで見せかけの「頑張りしますが、 口だけで見せかけの「頑張りでらなければいけないのですか?」と聞いてきます。 自分を変えたい、「回復プログラム」を実践している人「回復プログラム」を実践している人



しょうか。

しょうか。

の方たちの目的は、回復ではなく、仮釈の方たちの目的は、回復ではなく、仮釈の方たちの目的は、回復ではなく、仮釈の方たちの目的は、回復プログラムの内の方にもせずに、回復プログラムの内

早く社会復帰したい、出所後に住居に困りたくない。だからマザーハウスに行きたい。だけど、社会で自由になるためには、回復プログラムなるものを受けなければならない。嫌々という気持ちがあるから、期間や内容が気になるのです。やる気がないから、尻込みするのだと思いる気がないから、尻込みするのだと思います。

手紙を通してその人の腹が分かります び刑務所に戻ってしまうと思います。 明らかに取り組んでいないと分かるお手 手紙が来るはずです。そのお手紙よりも、 ずは取り組んでみるはずです。その上で、 に入りたくない、と考えている人は、 台の無い者は崩れやすいのです。そして 故なら、「回復」という部分を適当にあ 紙の方が多いです。そのような人は、 「ここの意味が分かりません」といったお なようにしたい、と考えているからです。 しらい、社会に出たら自由気ままで好き 回心する前の私がそうでした。だから、 本気で回復したい、もう二度と刑務所 キリストが教えてくださいます。 土 ま 何 再

本物の自分と出逢うかだと思います。マザーハウスを裏切ってきました。いかに、平気で人を裏切ります。たくさんの方が

が遅くなったことをお詫び申し上げま間がかかり、可否通知書を送付するの今回、身元引受に関する手続きに時

そのことによって、「マザーハウスではない所に決まりました。その中に、「決まった方がダメだったら、マザーハウスに行った方がダメだったら、マザーハウスに行ったしたが、マザーハウスを単なる帰住地としてしか見ていないのだと、とても残るな気持ちになりました。

違いを知って頂きたいです。まう、サポートする団体なのです。この実践する人が、社会の中で生きていけるはありません。本気で回復したいと望み、円滑にできるよう、サポートする団体ででが、サポートする団体での

方々も同じ気持ちです。
日指す団体なのです。「回復」の過程がメインなのです。身元引受はあくまでそめ一環です。「回復」無しの、単なる社の一環です。「回復」無しの、単なる社会復帰をサポートする人の「回復」「更生」を

銭を切れるのです。 「回復」には、自分自身で「回復」への「回復」には、自分自身で「回復」への「回復」には、自分自身で「回復」への「回復」には、自分自身で「回復」への

に向かつて進んでいるからです。全力で関わりたいと思います。「回復」自分と出会いたい」と思っている方には、のしても、少しでも「変わりたい」「本当のそして、今はその覚悟や忍耐が無く

んでいくものです。 生きるまでの当面の腰掛けのように考えているのなら、はつきり言って、当法人と関わる意味はないと思います。「回復」しかし、マザーハウスを、社会で自由にしかし、マザーハウスを、社会で自由に

またろん、社会で生きる以上、どんな で進むことは出来ません。気づかずに道 で進むことは出来ません。気づかずに道 を誤る危険や、自分への過信・傲慢に陥 をです。また、「回復」「更生」の判定 を下すのも、本人ではなく、本人とと を下すのも、本人ではなく、本人とと を下すのも、本人ではなく、本人とと を下すのも、本人ではなく、本人とと を下すのも、本人と問りの人の協力は不可 もに生きる周りの人です。このように、「回 し、本人と周りの人の協力は不可 もに生きる周りの人です。このように、「回 進むのは本人で、本人が進もうとしなけ

きないと思います。
ても、そのような人を進ませることはでが無ければ、マザーハウスがいくら頑張っれば、何も始まりません。本人のやる気

### 出所後の流れについて

います。 ことができる場所があること、つまり居 ばかりの人には、「真っ先に仕事をしよう 和に暮らす上で、とても重要であると思 係性を持つことが、社会で人とともに平 かされている。つながっている」という関 場所があることです。「生きている。生 仕事をしても、長くは続かないからです。 犯防止のための土台がないのに、焦って とするな」と言います。何故なら、 間違いであると思います。 多いです。 刑者の中にも同じように考えている方が ためには仕事が大切だ」と言います。受 大切なのは、 社会にいる多くの方は、「再犯防止の 私は、この考え方は、 自分のことを正直に言う 当法人に来た 大きな 再

頂きます。す。最低でも、一年間は訓練を受けてす。最低でも、一年間は訓練を受けて社会で生活するための土台作りをしま保護申請をし、住居を確保してから、マザーハウスでは、社会復帰後に生活

マザーハウスには社員制度が無いので、 サナー瞑想、 係なく、学びとして受講します)、ヴィパツ の聖書講座(信仰を持つ、持たないに関 ブトレーニング、 員として就労することは出来ません。 ることです。 を含むケアや、健康診断も行います。 APS研究会、 多くの方が誤解されているようですが、 訓 練の内容は、 定期的に、カウンセリング 回復プログラム等に参加す ボランティア活動、 刑法の原点を学ぶため 当事者ミーティング、 ジョ 社

動して頂きます。 伴うからです。自分でしっかり考えて行そ厳しいです。全ての行動に自己責任が基本的には自由ですが、自由だからこ

大学で面談の場を持つことはあります。 はありません。ただし、企業の方とマリア・ はありません。ただし、企業の方とマリア・ はありません。ただし、企業の方とマリア・ はありません。ただし、企業の方とマリア・ はありません。ただし、企業の方とマリア・ はありません。ただし、企業の方とマリア・ はありません。ただし、企業の方とマリア・ はありません。ただし、企業の方とマリア・ はありません。ただし、企業の方とマリア・ はありません。ただし、企業の方とマリア・

にお伝えできる内容は以上になります。多くの手紙が寄せられましたが、事前

しながら決めていきます。ザーハウスに来てから、直接本人と相談での他の事柄については、出所後にマ

# 自分で行うべきことは自分で

です。刑務所の庶務課にお聞きください。いです。マザーハウスは御用聞きではないで関係機関に手紙を出して調べて頂きたで関係機関に手紙を出して調べて頂きたいのでご了承ください。ご自分はの食も言っていることですが、

自分でやってみてから、結局どうにもならなかったことを、人には、その人の生活があるのです。 正直、自分のことでほとんど精一杯な人が多いと思います。 他人任せにするのではなく、自分で行うべきことは、自分でやってください。 社会に出ても、知らないこと、出来ないことを、初めから全部他人に尋ねたり、やってもらったりするのでしょうか。 まずは自分で調べてみたり、やってみたりするのがにようか。

す。 ました。綺麗事ばかり言う人が多いので 私自身、何回も何回も裏切られてき

シカトしてきます。その人たちは、社会復帰を果たしたら、

冒頭で二十六歳の青年の話をしましたが、私が彼の情状証人として法廷に立った日に判決公判があり、執行猶予を言い渡され、彼は釈放されたその足でマザーハウスにやって来ました。その後、生活保護を受けて住宅支援を受けました。保護を受けて住宅支援を受けました。依が言ったのは、「理事長に全てを任せて、一からやり直します」という言葉です。そして今、その言葉を実践しています。そして今、その言葉を実践しています。をして今、その言葉を実践しています。をして今、その言葉を実践しています。をして今、その言葉を実践しています。をして今、その言葉を実践しています。をはいるとなどに対しています。

### **文通について**

相手にお渡しできません。
受刑者の皆さん、何回も言いますが、文通ボランティアの方に対して、手紙、す通ボランティアの方に対して、手紙、文通ボランティアの方に対して、手紙、を通ばのでは、そのようなものは絶対

いように気を付けてください。自分と向害すると思われるような内容も書かなまた、常識的に考えて、相手が気分を

自分さえ良ければいい、という考えだのことを良く考えるべきだと思います。ことを良く考えるべきだと思います。よいで頂きたいです。自分の都合で、暇

刑者、社会の応援者がいます。の方がいるから、嫌な思いをしている受から犯罪をするのです。このような考え

双方に再確認して頂きたいです。と社会の壁が無くなるよう、心と心の支援するための文通ではなく、刑務所支援するための文通ではなく、刑務所支援するための文通ではなく、刑務所支援するための立るです。このMLク流を持つためのものなのです。このMLク流を持つためのものなのです。このMLクの意義を、受刑者と文通ボランティアの皆さんも、そして、文通ボランティアの皆さんも、

要だと思います。とが大切だと思います。相手が枠を超して、その中で互いに真摯に向き合うこれ方がはつきりと、関わる限度を認識

# 「やらない」ことが問題出来ることを

ことがあります。キリストが最も問題にトの信仰を持ったのだろうか」と感じる教会に行って、「この人は何故、キリス

を、一生懸命、実践して行きたいです。なのに、しないのは何故なのでしょうか。私は、キリストを信じる者として、相手だと思います。 自分たちが出来ることしていることの一つは、「やらない」ことしていることの一つは、「やらない」こと

ります(十章二十五~三十七節)。ルカ福音書の中に、次のみことばがあ

☆

ましょうか」。生、何をしたら永遠の生命が受けられてエスを試みようとして言った、「先するとそこへ、ある律法学者が現れ、

さい。そうすれば、いのちが得られる」。 はなんと書いてあるか。 あなたはどうつくし、精神をつくし、力をつくし、 たのでし、 あなたの隣り人を愛せよ』 とありに、 あなたの隣り人を愛せよ』とありに、 あなたの隣り人を愛せよ』とありに、 あなたの隣り人を愛せよ』とありた、 あなたの隣り人を愛せよ』とありた、 あなたの隣り人を愛せよ」とあります」。 (イエスは) 彼に言われた、「律法にない。そうすれば、いのちが得られる」。

か」。わたしの隣り人とはだれのことですわたしの隣り人とはだれのことですと思って、イエスに言った、「では、すると彼は自分の立場を弁護しよう

たまま、逃げ去った。をはぎ取り、傷を負わせ、半殺しにしをはぎ取り、傷を負わせ、半殺しにしがエルサレムからエリコに下って行くがエルサレムが答えて言われた、「ある人

い、彼を見ると向こう側を通って行っと、向こう側を通って行った。同様に、と、向こう側を通って行った。同様に、の道を下ってきたが、この人を見るが、彼を見るとたまたま、ひとりの祭司がそ

をころが、あるサマリヤ人が旅をしたころが、あるサマリヤ人が旅をしたころが、あるサマリヤ人が旅をした。翌日、デーリニつを取り出して宿屋の主人に手屋に連れて行って介抱した。翌日、デーリニつを取り出して宿屋の主人に手屋に連れて行って介抱した。翌日、デーサリニつを取り出して宿屋の主人に手度に連れて行って介抱した。翌日、デーサリニつを取り出して宿屋の主人に手度に連れて行って介抱した。

れた人の隣り人になったと思うか」。この三人のうち、だれが強盗に襲わ

しなさい」。かれた、「あなたも行って同じようにいをした人です」。そこでイエスは言いをした人です」。そこでイエスは言いが言った、「その人に慈悲深い行

☆

ますか? 皆さんは、この箇所を読んでどう思い

関きも見ています。 個きも見ています。神様は一人ひとり の苦しみをしっかり見ています。そして、 を高っているのではありません。簡単に言 えば、関わろうとしないのです。これば 別に、「マザーハウスと関わってください」 と言っているのではありません。簡単に言 さんいると思います。神様は一人ひとり の苦しみをしっかり見ています。そして、 働きも見ています。

思います。
をどう受け止めるかが大事であると私は節)というみことばがありますが、これいに愛し合いなさい」(一ヨハネ三章十八いに愛し合いなさい」(一ヨハネ三章十八日

トに燃えていきます!「徹底して門を叩く」ことです。キリスえますが、マザーハウスの来期の目標は、間もなく平成三十年度が終わりを迎



ー Kさん

### 社会の声

### 再犯防止について

塚先生の対談「再犯防止について」の内★昨年十二月に行われた、理事長と石

## 石塚伸一先生 プロフィール

容をご紹介します。

たいます。 「日本版ドラッグ・コート~処罰から治事政策~』(現代人文社:一九九六年)、 主著は、『刑事政策のパラダイム転換 全市民の、市民による、市民のための刑 主著は、『刑事政策のパラダイム転換 全市民の、市民による、市民のための刑 事政策~』(現代人文社:一九九六年)、 「日本版ドラッグ・コート~処罰から治 を介入。」(日本評論社:二〇〇七年)等。

五:五十嵐理事長★発言の表記は次の通りです。

石

**石**:石塚先生

# | 再犯防止推進法の|| 再犯防止推進法の|| 資耳に水」の、

五

ことになる。

法務省だけでやるというこ

の出先機関がないので、警察とか、児童とは、地方自治体まで行くと、法務省

して出会いました。 石塚先生とは、私の知り合いの方を通

ている。ち、色んな委員会や協議会が設置されち、色んな委員会や協議会が設置され

罪対策」と言うと、法務省だけでやるになるのは、数年前に、内閣府の中にあるっていうのが、「再犯防止総合対策」の委員会ができた。「再犯防止総合対策」の委員会ができた。とても重要。何でかというと、政策を決とても重要。何でかというと、政策を決とても重要。何でかというのは、遡

それをモデルにしている。 も、同じやり方でやっている。 薬物の方のやり方は、五か年計画を作ってやってのるのですが、「再犯防止の総合対策」も、同じやり方でやっている。 薬物の方

で、自民党の議員を中心にして再犯防十二月に、議員立法で出たことが特徴再犯防止推進法は、二〇一六年の

財務省との交渉が出来ていないので。財務省との交渉が出来ていないので。は、基本的には練れていない。省令とか、は、基本的には練れていない。省令とか、たいんだから」って議員の先生が言うと、たいんだから」って議員の先生が言うと、法務省の役人がいて、「どのような法案がお望みでしょうか」と聞いて、お役人は考えて、起案して、議員の先生のところに持っていくわけです。このプロセスだと、各省庁との間の調整もついていないです。

その基本計画を各地方自治体でやれる する、というプロセスを辿ります。 再犯 ŧ います。なので、自治体としては、寝耳 ようにしたという、そういう流れになって ことを、法務省の方で基本計画を立てて、 の後に、「今後どうやっていくか」という 来なかった。法律だけが先に出来て、そ 防止推進法の場合は、これらが同時に出 実施計画を作って、実施法を作って施行 いう法案は予算の無い法案ですけれど するに例えば、「刑罰を重くするぞ」と 言いおって」と思っている。 に水なわけです。「先生、 こういう予算無し法案っていうのは、 実施するためには、基本法を作って、 余計なことを 要

したのですが、そこにいた時に、当番弁私は元々、北九州市立の大学に就職

では、 で、色々な機関を使って提案したのでするに下ろせば、 北九州市は日本で一番、 会に下ろせば、 北九州市は日本で一番、 会に下ろせば、 北九州市は日本で一番、 が、何て言われたかと言うと、「先生、 が、何て言われたかと言うと、「 で、色々な機関を使って提案したのでする で、色々な機関を使って提案したのでする で、色々な機関を使って表 で、北九州市で

その状態は同じなんですね。 で、二〇〇〇年ごろに、行政法の基本で、二〇〇〇年ごろに、行政法が出来るまで、地方自治体の事務の中では、司法に関する事務つていうのは対象外にされたものですから、地方自治法が出来る は問題に対応する部局が無かった。今もその状態は同じなんですね。

それ自体を地方自治体に下ろしています 委任事務と言って、 は議会対策の人もいますし、 来ます。警察から派遣された人の中に 作れば、同じような条例を作ることも出 たちがいるので、警察が一定のモデルを るだろうと。条例も作ったことがある人 とで、まず警察。 応するかと言うと、 人もいます。 司法問題が来ると、 厚生労働関係は、 そこが一番手慣れてい 「犯罪だ」というこ 厚生労働省の権限 行政部局 どこが対 機関

五十嵐さんが、「何も分かっていないんですよ」とよく怒るんですけど、しょうがないんです。当事者に話を聞くも何も、まず司法制度がどうなっているのかっていまがはいような人たちが、今、再犯防といけないような人たちが、「のも分かっていないんて作っている。

すね。

五

石

何をつて、 やるところなんですか」って聞いたら、「え、 いるんですね。「うちは、東京保護観察 すけど、相手の言うことが必ず決まって に行って、 再犯に関してお話を聞いています」と。 所から、ちゃんと色んな情報をもらって ますよね。 勉強したり、 通常は、 「じゃあ、 色んなところの門を叩くんで 分からなければ、一生懸命 受刑者を更生させるために その保護観察所つて一体何を 僕は何回も、区の担当部局 知っている人に聞いたりし

も、緊急保護をあまりやらない印象でんですよ」と言うんですけれども、今度んですよ」と言うんですけれども、今度は緊急保護が何たるか、つていうのがある所つて、根本的に仮釈放の人が対象で、所って、根本的に仮釈放の人が対象で、

# 支援の網から漏れる満期で健康な人は、

> もう自分たちの責任じゃない。 からで、東京で「じゃあ」って別れれば、 連れて行くそうです。例えば、T刑の場 うだと。そういう人はどうするかという 言っている人が居る。 ういう人かというと、刑務所にいる間、 たり前なんですね と言うと、途中で何かやられると困る - 絶対に俺は人をまた傷つけてやる」って 帰住地が決まっていれば、 東京まで送っていく。それは何でか ほとんどが東京から来た人たちなの で、 本当にやりそ そこまで それは当



Hさん

ていうものを作ることにした。でいうものを作ることにした。 お期の人たちの 再犯率が高いということで、「初期段階再犯率が高いということで、「初期段階 再犯率が高いということで、「初期段階 正れも、国が再犯防止に取り組む前に これも、国が再犯防止に取り組む前に

選ぶ。それが、 なると、福祉施設を探さなきゃならな がりが無い。そうすると、「このお爺ちゃ 察官が多いので、ほとんど地域の人と繋 ん預かつてよ」って言えるような施設と 察所しか無いんです。 する人を探すルートとしては、 人っていうのは、 ただ、 そこで、地域生活定着支援センター 社会福祉士の方とか、 地方自治体にとって、家や支援 そういう人たちがいる施設を 医療法人とか福祉法人 定期的に変わっていく観 で、 保護観察所の 地域と連携 保護観

人の面倒を看ることが出来る。 人の面倒を看ることが出来る。 の面倒を看ることが出来る。

い」っていう人だらけになる。ザーの側から見れば、「何もしてくれなから、不満が出るのは当たり前で、ユーがに言うと、それだけしか出来ません

五

出域定着の話が出ましたが、僕は平成 二十三年に社会復帰する前、ちょうど 地域生活定着支援センターが立ち上がっ たので、刑務所の分類課に、地域生活 定着支援センターが発足されて、満期 出所者の相談も受け付けてくれるという ことで、教示願いを出したら、「そんな もの知らない」と言われました。刑務官 の、分類の方も、庶務の方も「知らない」 と。

見たりしていると、障がい者の方で、な援センターの人の話を聞いたり、活動を実際に社会に出て、地域生活定着支

ば、やらない。

ないっ本人の同意が得られなけれたりしても、本人の同意が得られなけれたりしても、本人の同意が得られなけれたりしても、本人の同意が得られなけれたりしても、本人の同意を得れば、社会復帰おかつ本人の同意を得れば、社会復帰

ことだったんですね。 一度、F刑に、完全に精神をやられ た方がいて、ある方から、その方につい た方がいて、ある方から、その方につい を探すとか、病院に連れて行く場合は、 を探すとか、病院に連れて行く場合は、 を探すとか、病院に連れて行く場合は、 を探すとか、病院に連れて行く場合は、 をでいてする。そこで

いて、刑務所側はダメだつて言った。お医者さんのところに連れて行くことにつ務所から精神病院の車を使って、すぐにと、正式な理由は分かりませんが、刑でも当日、出所が日曜日だった。する

対象が、精神に異常をきたしている方で、おして、「F市ので、F市のでは、F市のでは活保護申請の手続きをするなら、出所前に申請を行ってもいいでるなら、出所前に申請を行ってもいいでるなら、出所前に生活保護申請をさせまた、「出所前に生活保護申請をさせまた、「出所前に生活保護申請をさせ

が引き取ることになった。

が引き取ることになった。

が引き取ることになった。

が引き取ることになった。

が引き取ることになった。

が引き取ることになった。

が引き取ることになった。

差がかなりあると感じる。

一定のでは、その間に入る精神病院との連携も出来ていない。各自治体は地域生活定出来ていない。各自治体は地域生活定に費も削減されるとか何とか、そういうがありますが、都道府県によって温度

現状、満期出所者のケアをするところが、観察所しかない。更生保護法人でも、せいぜい泊まれて三日か四日と、そういう話しか聞かないものですから。じやあ、そういう事情を、社会の人たちが一体どのくらい知っているか。その中で、実際に再犯防止をやっていくためには、何が必要だと思われますか。



Hさん

### 意識よりも 制度の方が変えやすい

石

えば偏見だけど、それが一般的な意識 だけ側に寄らないでっていう。言ってしま くないんじゃないかな、むしろ。出来る うより、関わり合いを積極的に持ちた 社会の人たちが関心を持たないってい

年もかかることかもしれない。 てよく言う人がいるけど、それを変える 人々の意識が変わるなんてことは、 方が、制度を変えるよりは手間がかかる。 「その一般的な意識を変えれば直る」つ 何百

相は山口の人だけど、山口の人はアメリ 植え付けられたから、例えば、安倍首 戦争で負けたとか、江戸時代の末期に ど、下関砲弾事件とか、鹿児島が薩英 植え付けられているか分からないですけ まれているというか、変わらないと思う。 カに対しては土下座しそうな人ばつかり ものがあるじゃないですか。 あれがどこで れた、アメリカに対する劣等感みたいな 例えば、 あれはもう遺伝子の中に組み込 日本人の中にずっと埋め込ま

> やれ」って言えばやるのと同じ。 どうなっても。トランプ大統領が 「こう

で、それよりももつと変えやすいものが 本当に百年も二百年もかかっちゃうこと あるとすれば、 そういう意識の方を変えるっていうのは 現実的な対応だと思う

とで高齢なんですけど、障がい者でも、 五十八歳のおじさんがいて、彼にはこれ 枠組みの中でやっているのは、 高齢者でもないから、助けられない…。 といった障がいは無いんです。もうちょつ 選事件弁護でやったことがあるんですが、 出 変な話です。支援に壁があるんですよね。 現在の枠組みができたのには色々と理 定着支援もそうだし、 口支援って言うけど、基本的に今 障がいのある方って決まっている。 国 入り口支援 高齢の方

になった。 知的や身体的に障がいを持っている人や、 作られた。法務省の方が、「刑務所には 受けて、厚生労働省の方が動き出して、 くれる人が必要です」と発言し、これを 高齢の人が多くて、社会的に弱い立場の 回の法は、二人のスーパーマンの協力で メンバーだったのですが、彼によれば、 「私たちの方も、 人たちがいる」「この人たちには、 支えて 由があるようです。 私の同僚が審議会の 頑張ります」という話 今

> IJ いたわけです。 を知っていた。もう一人、菅直人さんの 体験があって、拘置所がどんなところか ですね。それから村木厚子さんが厚労 はスーパーマンのように言われた人なん 秘書で、政治的スキャンダルで有罪にな 冤罪で逮捕され、 省の側のスーパーウーマンです。 した山本譲司さん。この辺の人たちが動 林眞琴さんという法務省の人、この人 受刑者として刑務所の生活を体験 拘置所で拘留された 彼女は、

くない人は助けてくれない。弱くて、 を提案したわけです。だから、弱い人を 援しよう」というスキーム(=枠組み) 哀想な人になれば助けてもらえる。 助けるスキームになっている。だから、弱 弱い人がいるので、その弱い人たちを支 「やり手」の人たちが、「刑務所の中には、 政治と行政と法務の現場を知っている 可

の人たちは、「元気だから働きなさい」「自 立しなさい」という扱いを受けてしまう。 期で出所した、 というのが現実なんですね。だから、満 こういう人は、網からこぼれ落ちている としないわけですよ。自分の意見をはつ きり言って、自分で行動するタイプの人。 ないですか。こういう人は誰も助けよう 可哀想」というのとはイメージが違うじゃ ところが、五十嵐さんは、この「弱くて、 障がいもない、 働き盛り

> いんですよ(笑)。弱そうにする!(笑)。 に力を蓄えて、 最初はね。 たぶん、みんな「弱い人」を装えばい 生活保護を受けて、 次へ行けばいい。 その間

具と考えた方がいいと思うんですね。 度もそうです。世の中に完璧な制度は れを上手に使う。 自立していくための道 無い。でも、使える制度があったら、そ を持つて、賢く使うことが大切。 制度というものは、 使う側が、 主体性 どの制

の振りをしているうちに、本当に弱くなっ ちやうこともある。 でいることを押し付けてくる。「弱い人」 社会は、支援する以上、ずっと「弱い人」 でも、 気を付けなきゃいけないのは、

いと思うんですよ(笑)、逆にね。そう い人たちが、たくさん出てきている。 ど言ったような、網の目に引っ掛からな けど、今の制度自体は、弱い人を助けるつ いう弱々しいイメージとは違っていて。 ていうことがベースになっているので、 先ほ だから、五十嵐アプローチは、僕は良

ちが分かんないんですか!」ってはっきり に行ったり、 トです」ということだと思います。 大学へ行ったり。 これはこれでいい。「さあ!次のスター マザーハウス流のアプローチで、 区役所 政治家のところへ行ったり、 「何で、 当事者の気持

ないかな。 が元気でいれば、十年後には変わるんじゃとだと思います。 おそらく、 五十嵐さん言うのは、 出発点としてはとても良いこ

五

再型方上のという部分に掲りというなくっていうのは、相当の努力をしても、くっていうのは、相当の努力をしても、な。その人を自分の考えの方に持っていな。

再犯防止っていう部分に関して言うないかよ。

思いますね。社会復帰した以上、社会「社会復帰しました」というのではないというのは、ただ単に、「償いをしました」取っていくことだと思う。責任を取るって取ました人間として、自分が責任を犯罪をした人間として、自分が責任を

いかなくてはならないと思う。いかなくてはならないと思う。それをやらないのは、僕は自分から逃げているだらないのは、僕は自分から逃げているだらないのは、僕は自分から逃げているだとをやったわけだから、自分を変えてそ

石

支援者というよりも「応援者」を自支援者というよりも「応援者」を自立まうと感じる。ダルクもマザーハウスをですけど、先生が、刑を受けた人たもですけど、先生が、刑を受けた人たもですけど、先生が、刑を受けた人たもですけど、先生ができてのでしょうか。



元・貴族は餃子好きさん

# 研究者として、法律家として

結局、上から目線でものを見ている。ということに。刑務所の研究を始めた時ということに。刑務所の研究を始めた時ということに。刑務所の研究を始めた時と思うよ(笑)。僕はやっぱり研究者ない壁無く接する」ことは出来ていない

興味があるんです。 た人が好きです。何でって、面白いから。と、僕は刑務所が好きだし、犯罪をしと、僕は刑務所が好きだし、犯罪をしじゃあ何で付き合っているのかという

さっきまで更生保護学会というところとっきまで更生保護学会というところにいたのですが、そこには、お役人さんいし、でもなんとなく不愉快なんです(笑)。彼らは、とても良い人たちなんです。でも、一緒に居て、いし、でもなんとなく合わない。その人たちに興味が湧かない。

たら分かります。犯罪をして刑務所にに「チャーミング」なんですよ。並べてみちって、研究者の僕にとっては、圧倒的だけど、何か犯罪をしてしまった人た

に当てられます。ちが元受刑者?」って聞かれたら、絶対たとき、「さあどっちが魅力的?」「どったとき、「さあどっちが魅力的?」「どっ行ったことのある人と保護観察官を並べ

人間ってそれぞれ好みが違って、どの人種が好きかって言われたら、僕は「面白種が好きかって言われたら、僕は「面白い方」。僕が研究したいのはそっちなんです。「保護観察官の研究」ってつまらなそうでしょ。「受刑者の研究」ってつまらなそうでしょ。「受刑者の研究」の方が面白そうじゃないですか。 犯罪っていうのは、非常に論理的に出来上がっていて。 変な話がもしれませんが、悪いことをしてしまかもしれませんが、悪いことをしてしまかもしれませんが、悪いことをしなんが動き出さなければ、悪いことをしないで済むじゃないですか。

こで」というタイミングで、介入したり、 アが浮かぶじゃないですか。 ともらえるんです。 彼らと話していると、 日本ではなかなか無いけど、外国に行く す。受刑者の人と話せるなんて機会は、 どこに行っても、刑務所を覗きに行きま そ刑務所の研究は面白いし、 拓の領域がたくさんあるから、 た」という話を聞くと、「あつ」とアイデ 「そうなんだ」って思うことが沢山あって。 「あそこでこうだったら、こうなっていなかっ 未だ完全には分かっていない。 犯罪をするメカニズムつていうの その「あそ 世界中の だからこ

人たちと付き合うのが好きです。けです。だから、僕は刑務所の研究をやっい。そういうことって、発見の連続なわい。そういうことって、発見の連続なわりです。だから、僕は刑務所の研究をやったができる。

お金をちゃんと稼いでください」って言い が終わっていないなら、 的には終わっていますから。民事で賠償 れると、「考える必要はありません。 とを考えなくて良いんですか」って聞か 罪はもう償っている。よく、「被害者のこ れはそれとして、法律家として考えると、 ければならないことは、いっぱいある。そ での責任はあります。 人間として考えな ているわけではないから、法以外の局面 ちろん、世の中は「法的に」だけで成り立つ にいたことで、責任は果たしている。も はないつて思つている。法的には、刑務所 刑務所から出てきた人は反省する必要 ただ、 僕は法律家なので、 お金を払うべく、 法的には、 法

のを防ぐ算段はできます。を幸せには出来ない。でも、不幸になる法律家は、冷たいんですよ。法は、人

掛かってはいけないと思ったし、みんなで思いました(笑)。絶対詐欺師だから引っ時、「胡散(うさん)臭い人だなあ」とダルク代表の近藤さんと最初に会った

手を繋いで円になったりするから、ちょうどオウムが流行っていた頃だったから、うどオウムが流行っていたんです。 き合わせまい」と思っていたんです。 でも、どんどん惹きつけられていくんですよ。僕も、学生たちも。何でだろう? …面白いんですよ。話を聴いているうちに、ミーティングに参加したりしているうちた、ミーティングに参加したりでだろう?

ただこれは難しいことで、五十嵐さんは ただこれは難しいことで、五十嵐さんは よく「自分に向き合った時に、自分がとんでも か。分からないじゃないですか。自分と 向き合う過程で、自分の中の辛いものを 見てしまう人たちもいて、そういう人たちはダルクから離れられなくなる。それ を悪いとは思っていないですけど、そういう人たちもいる。

ですか。こうやって見ていると、出会いというか、こうやって見ていると、出会いとは、経験として、宝物だなと思ったりします。そとして、宝物だなと思ったりにとっては、経験は、僕(笑)。だけど、面白いじゃないと、 (笑) にうやって見ていると、出会いというか、

面白いのが勝つからかな。そんな感じ。という質問に答えるとすれば、壁よりも、に、そつちが勝つわけです。 さっき言った、という質問に答えるとが出来るのは何故か」という質問に答えるとすれば、壁よりも、という質問に答えるとすれば、壁よりも、という質問に答えるとすれば、壁よりも、という質問に答えるとすれば、壁はりは、できれば、をしているがある。

## 更生に繋がる弁護活動とは

五

が見えるんです。

でいうか。 でいうか。 確かに、面白いっていう部分は、うちの 当事者たちと接してみると、ひょうきん 意外と勉強熱心…。 人間味があるって 言った方が良いんですかね。 飾りが無いっていうか。

います。
います。
います。

た。 自分と向き合うつていうのは本当に僕の場合は、キリストとの出会いがあっ

は行かないようにしよう」って。 苦しいですよね。辛いと思いますよ。自 分の汚い面も、みんな自分は分かるわけですよ。人は分からないけれど、自分の を見るっていうのは、とても辛い部分が ある。でも、それをきちんと出来れば、 自分が何たる人間か、っていうのがよく 分かってくるから、「危険なところに自分 がってくるから、「危険なところに自分

その、自分をさらけ出したり、自分と向き合ったりする過程の中で、大きな意味では「愛」という言葉になってしまうかもしれないんですけど、人を大切にすることを学ぶんじゃないかなと思います。刑務所にいる人たちで言うと、少ないと思うんですね。自分が大事にされたっていう、実際の経験が少ない人が多い。でも、それが例えば、マザーハウスの関係も、それが例えば、マザーハウスの関係も、それが例えば、マザーハウスの関係も、それが例えば、マザーハウスの関係も、それが例えば、マザーハウスの関係も、それが例えば、マザーハウスの関係も、それが例えば、マザーハウスの関係も、それが例えば、マザーハウスの関係も、た人間は、だんだんと自分を見つめることが出来るようになるんじゃないかなと思います。

かないと僕は思うんですね。 それを壊していくには、出かけて行くし所者…つて、ハードルが高い部分がある。 見ると、前科者、再犯者、刑務所出ただ、いかんせん、僕たちは社会から

今の教皇フランシスコが、「勇気と寛大を持って出かけて行きなさい」っていう言葉をおっしゃっていますが、「出かける」って、勇気ですよね。でも、出かけると、色んなことを言われる。その中で、当然、自分の批判もいつぱい言われるけれども、名れを寛大な心・持ちなさい」「それでも出かけて行きなさい」と、そういうメッセーがを、実際に姿で、今のパパ様が見せているので、僕もその姿勢を大切にしていきたいなと思っています。

より前となると、裁判。要なのは、刑務所だと思うんです。それすね。真つ先に再犯防止の取り組みが必でだけ、ということは難しいと思うんである。

思います。自分の犯したものは、本人が思います。自分の犯したものは、本人がおいます。自分の犯したものは、本人がと生は弁護士もされていますが、ただ、相手の方の回復を取るなら、が、ただ、相手の方の回復を取るなら、が、ただ、相手の方の回復を取るなら、が、ただ、相手の方の回復を取るなら、が、ただ、相手の方の回復を取るなら、が、ただ、相手の方の回復を取るなら、が、ただ、相手の方の回復を取るなら、が、ただ、相手の方の回復を取るなら、対を尊重しなければならない部分もあるともり言わなければならない部分もあると思います。自分の犯したものは、本人が思います。自分の犯したものは、本人が

いのでしょうか。め直すきつかけを作るつていうのは、難しこらへんを、弁護する以外で、何か見つこをないがで、弁護する以外で、何か見つ

石

のためにはどうしたら良いかって考える。 いと思っていた。弁護士の仕事は、 ので、そういうのは弁護士の仕事ではな 先生は、その人が更生できるように弁護 考えていたのは、今、五十嵐さんが言っ も一生懸命やられていて、繁田先生が もちろん、無罪にするのが一番良い。そ それは、出来るだけ、軽い刑にすること。 ることが大事なんだつていう立場だった。 をする。そのためには、弁護士は誠実に た「更生に資する弁護」だった。繁田 弁護士で行くという話になると、どこで 所属して活動をしていたんですね。 定年で辞められた後、奈良弁護士会に 龍谷大学の先生がいらして、その先生は お話を聴いて、出来ることを一生懸命や 人の「最善の利益」を保障することです。 僕はもう少し、捻(ひね)くれている 繁田實造先生っていう、僕の前任者の 依頼

て、お話を聴く。出来るだけたくさん、まず、依頼人とボードを介して対峙し

実に曖昧なんです。 実に曖昧なんです。 時間があれば毎日でも行 接見に行く。 時間があれば毎日でも行 が、「こら辺のはず」ということが変わりま か、「ここら辺のはず」ということが変わりまか、「ここら辺のはず」ということが変わりま か、「ここら辺のはず」ということが多い。 まに曖昧なんです。 時間があれば毎日でも行 といいたの」って聞いていないないないだがです。

付き合っているうちに、裏も取ってみて、それが事実と重なって、「これは大丈夫かな?」と思う事実があると、「こういう風にしたんじゃない?」って提案してみるんです。「あなたは、人の物を盗ったけど、その時には、お金を持っていたのに、何で盗ったんだろう?」って、一つひとつ一緒に考えていくと、「いや、たまたま、その時…」とか、「盗るつもりは無かったんだけど、知らないうちにポケットに入っていた」とか、そういう話がだんだん出てくる。

そうやって出てきた色々矛盾する話です。

そういう「最善の利益」を求める中で、そういう「最善の利益」を求める中で、当たいったとか、ハンディがあるというにある、そういう、ハンディがあるという意識、考え方、それが今回の犯行に繋がっているんじゃない?」と問題提起しがっているんじゃない?」と問題提起します。「以前も同じようにやっていたら、前と同じように刑務所に行きますよ。前より厳しくなります。だって、性懲りも無くまた同じことやっているんだから、当たくまた同じことやっているんだから、当たり前でしょ」と。

要か、を一緒に考える。を繰り返さないために、「これまでとは違を繰り返さないために、「これまでとは違い、再犯によって、責任が重くなる方まり、再犯によって、責任が重くなる方まり、再犯によって、責任が重くなる方

例えば、薬物事犯だったら、「前の法の。

と呼ばれる病の人たちがいることが分かっが止まらない人の中には、クレプトマニアが止まらないのなら、「万引き

か」。そういう提案をするんですね。
集まって、グループで回復を目指しています。

これは、将来に向かって、仲間がいるということが分かってきた。この共同作業が、弁護活動だと思うんです。言い換えるど、責任非難を減らす)ベクトルが、刑の減軽(責任を増やす)ベクトルが、刑の減軽(責任を増やす)ベクトルが、刑の減軽(責任を増やす)ベクトルが、刑の減軽(責任を増やす)ベクトルが、刑の減軽(責任を増やす)ベクトルが、刑の減軽(責任を増やす)ベクトルが、弁護活動だと思うんです。言い換えれば、「付け加える弁護」もある、ということが分かつてきた。この共同作業が、弁護活動だと思うんです。ということです。

を創る活動が、その人の更生に資するとを創る活動が、その人の更生に資すると 新たな要素を付け加えて責任非難を ます」「嘆願書を書いてくれる人がこれをけいます」「ごの人は再犯しない」っていう 受け入れてくれると言っています」「嘆願書を書いてくれる人がこれを説得できるかもしれません。この証拠を創る活動が、その人の更生に資すると

います。それが僕の弁護の基本姿勢です。いうか、再犯をしないことに繋がると思

ても、 です。そうなれば、刑務所に行ったとし 願いする。「長年会っていないけど、弟の いた人が、本当はいたりするんですよ。 て聞くと、「全く天涯孤独だ」と言って 素が付け加わるわけです。 仮釈放の可能性も出てくる。 所(身元引受人)があることになるから、 なんて。そしたら、お兄さんと連絡を 「実は、 あなたを支援してくれる人はいない?」つ 抽象的に「私、 ことを心配していた」 なんてことがあるん か」「誰かあなたと仲良くしてくれる人 には、「頑張って」って言うしかないですよ という精神論は、意味が無いと思います 「その気持ちをどうやって証拠にしよう だから、証拠化できない「頑張ります」 手紙のやり取りが始まれば、 情状証人に立ってくれるようお 北海道にお兄さんがいるんです」 頑張ります」っていう人 新たな要 帰る

だと思っています。
大切にしている。すごく意味のあること、大切にしている。すごく意味のあることとに対して厳しい対応はしても、助けをとに対して厳しい対応はしても、助けを「再犯して失敗しちゃった」で終わり

(笑)。昔、当番弁護士として接見に行ったのですが、痴漢の人で現行犯逮捕されたのですが、痴漢の人で現行犯逮捕されたのですが、痴漢の人で現行犯逮捕されたけど、「やっていない」って言うから、「よし、闘おう。また明日来るから」って言って帰ろうとしたら、「先生、ちょつと待ってください。…闘わなくていいです」って言われました。「それなら、方針、全然違うじゃない」って、もう一回、最初から接じゃない」って、もう一回、最初から接見のし直し。

とです。とです。とです。

(来月号につづく…)

何をおろしてあるとうない

作者不詳

# コーナー

\*ブログ: http://ixsasaki.ti-da.net/

## く生は出会いで決まる

きるだろう。 んだから、刑務所にいる受刑者と面会で「ミスターささき、あなたは弁護士な

福音を伝えて欲しいんだ」。ぜひ、受刑中の重信房子さんに会って、

かれたらしい。の院生の頃、キリストを信じるように導娘であるメイさんによって、同志社大学からこう頼まれた。彼は、重信の一人からこう頼まれた。

に福音を伝えてほしい」と頼まれたそうする前に、彼女から、「母親の重信房子メイさんが生まれ故郷のレバノンに帰国

重信房子さんは、高校生の頃、クリス 重信房子さんは、高校生の頃、クリス 東信房子さんは、高校生の頃、クリス 東信房子さんは、高校生の頃、クリス 上の近。

重信はやがて、「赤軍派を国際的な組 重信が指導した日本赤軍」を結成。 重信が指導した日本赤軍」を結成。 重信が指導した日本赤軍」を結成。 重信が指導した日本赤軍」を結成。 本語成の極左過激派と連 がにして、世界を赤化(共産化)する

大ら。木期ガンのため、医療刑務所に入院して懲役二十年の判決を受けて服役中だが、なった重信は、潜伏中の日本で逮捕され、なった重信は、潜伏中の日本で逮捕され、

んだ!」などと豪語していた。「国際的マフィア組織を作って大儲けする歌舞伎町を舞台に悪友たちと遊び歩き、ラスメイトである市村和夫さんは、新宿一方、 重信房子さんと同じ高校のク

と出会う。
と出会う。
と出会う。
と出会う。

たちに伝道していた。キリスト教会の青年部会長として、若者雨宮忠君は、東久留米にある久留米

ンを持つ。
世界を福音化するんだ!」というビジョ世界を福音化するんだ!」というビジョ雨宮君の熱烈な伝道によりキリストを信雨じ東久留米に住んでいた市村さんは、

して信じ、受け入れた。り強い伝道により、キリストを救い主とり強い伝道により、キリストを救い主と

を行っている。
二百か所以上の支部を作って世界宣教ナルソーPクラブ」を結成し、世界中にビジネスマンに伝道する、「インターナショドラスとは、私を含む仲間たちと共に、

会いである。要な出会いは、イエス・キリストとの出要な出会いは、イエス・キリストとの出

ろうと思った。

い、たくましい子に育つだ

章十五節)られた者に福音を伝えよ」(マルコ十六「全世界に出て行って、すべての造

マツフとして、コアに関わってくれていた当事者の口さんが、何の言葉もなく、突然いなくなった。 お屋に行ってみると、もずっとマザーハウスのス

携帯でボイスメッセージを 携帯でボイスメッセージを

「Oさんだいすき、いまでいてくれてありがとう、Oさんさようなら」と、う、Oさんさようなら」と、っ、Oさんだが、小さい頃から人を見て、切ない気持ちになったが、小さい頃から人間の本質を見ているから、大きくなったら、ちょつとのことでは動じなやそっとのことでは動じなやそっとのことでは動じな

理事長の奥さんによる

ovely

# 塀の中のたより

## -受刑者からのお手紙

### 大切なものは身近に

クレイジーROSEさん

することはあまりなかったなあと思いますることはあまりなかったなあと思いまでは、誰かが居ることが当たり前と思ってはないということに気づきました。 今私は、刑務所に来てから、自分が独り

と思っている人の存在はデカいのだといつても、絶対に見放さず、側にいてくれるいのような人がいます。その人がいるから私は安心して突っ走れるのかもなあとら私は安心して突っ走れるのかもなあとら私は安心して突っ走ってとがあります。 やも突っ走ってしまうことがあります

けます。うこと、私と居てくれることに感謝し続のような人が大好きで、大切な人だといも実感します。私はこれからも、その姉

強くしてくれると私は思います。 は、) 近くにいるか、遠くにいるか、距の問題ではなく、心の感じ方だと思いは、) 近くにいるか、遠くにいるか、距

くにあるものですね。ます。大切なもの、大切な人はすぐ近に思っていると気づかない事って沢山ありの人を大切にできていますか?当たり前

# 「私も人間なんだ」と感じる時

Tさん

動することは、できません。ただ、私がとか、「人のため」「人が喜ぶため」に行くは、私は「(人のために)ガマンしよう」

憧れます。管れます。会」というのは感動し、喜びがあり、でもやっぱり、「本当の人間としての触れでもやっぱり、「本当の人間としての触れでもやっぱり、「本当の人間としてがます。

理事長挨拶に「自分を徹底的に疑う」 理事長挨拶に「自分を徹底的に疑う」 理事長挨拶に「自分を徹底的に疑う」 理事長挨拶に「自分を徹底的に疑う」 では、「かけれることがあるので、怖くてできません。「やりたくない!」と強く思う、というコントロールをするには、自分自身と向き合い、ありのままを素直に認め、 受け入れることが大切だと思います。

だから私は、毎日の体験を通して自分自身と出会うことと、信頼し合える人と出会い、絆を持つことを続けていきたいです。それは今だけのものではなくて、外へ出てからも、一生続けていくべきもの外へ出てからも、一生続けていくべきものいました。一人で孤立してしまうと、獣犯してしまう自分を癒してくれる、と思いました。一人で孤立してしまうと、獣いました。一人で孤立してしまうと、獣のました。一人で孤立してしまらと、獣のは、毎日の体験を通して自分を含える人との繋がりが大切なのだ!と改めて思います。

# 持ちかけられても、応えない

Fさん

れていました。 まもなく出所となります。 自分がマホーハウスと出会ったのは、約一年と半時っていかれ、とても人間関係に悩まさめの) 薬を止めさせられる方向で話をめの) 薬を止めさせられる方ので話をめの) 薬を止めさせられる方ので話をがっていかれ、とても人間関係に悩まされていました。

そんな時、同囚から、「これを読んでみろ。少しは、気が楽になる」と勧められたのがマザーハウスたよりでした。手紙を出して、自分の生い立ち、状況などを出して、スッキリしました。すぐにお金書いて、スッキリしました。 黄紙をでおったけでも」と思い、会員になり、



Hさん

ました。 ました。 でも、毎月送られてくるたより、カイに目を通すようになり、少しずつでしまい、工場も転々とする日々が続き、しまい、工場も転々とする日々が続き、しまい、工場も転々とする日々が続き、いからな」と言われ、暴れて、三十日いからな」と言われ、暴れて、三十日いからな」と言われ、暴れて、三十日になり、処遇上(=昼夜間独居)になり、かました。

来ませんから。

来ませんから。

来ませんから。

来ませんから。

を持って取り組むようになりました。みたい、という気持ちになり、意気込みれだけ一日に数を上げられるか挑戦してれど、自分にどれだけの能力があり、どまんねーな」と思いながらやっていたけまんねーな」と思いながらやっていたけまんねーな」と思いながらやっていたけまんねーな」と思いながらやっていたけまんねーな」と思いながらやっていたけました。

で、一日二十二箱になりました。他のか無いかの分別をする作業です。多い時貼ってあるシールを剥がし、濁りがある貼ってのすごく単純な作業です。パイプに

けての意識もありました。
集中して取り組んでいました。社会へ向が、これは自分との戦いなので、しつかり

います。それで何とか一日もたせ、 チをしたりして、緩和しています。 今自 体七時前には、 分が出来る最大のことをするようにして 現状、痛いと感じるだけで、 時々のびを もらわずに生活するようになりました。 薬を毎日フルでもらっていたのですが、 キューです。 してみたり、 し前から一回ずつ減らし、やがて、薬を 自分は、 鼻炎持ちであり、 職員に許可を得てストレッ 眠剤も飲まずに、 腰も悪く、 バタン 大 少

べて、本当に良くなったと思います。 で、、本当に良くなったと思います。 とにかく良い はごこで止めないのですか」と聞いたとこ おごこで止めないのですか」と聞いたところ、「本当に安定している。とにかく良い はじされる、「本当に安定している。とにかく良い はいして とのことでした。 自分でも、ダメだった時の自分と比た。 自分でも、ダメだったと思います。 で、、本当に良くなったと思います。

人間関係で悩んでいるのだと感じると、随分励まされてきました。やはり皆、たよりでは、特に、塀の中のたよりに

良いか、本当に考えました。ので、どうやって社会に順応していけば月のように書かれており、自分は初犯な事長挨拶では、「社会は甘くない」と毎事ので、どうやって社会に関応していけばりない。と思いました。理

まず、仕事は、家族の会社で土木の仕まず、仕事は、家族の会社で土木の仕まず、仕事は、家族の会社で主ので、「よく働き、よく食べ、よく寝る」、この三く働き、よく食べ、よく寝る」、この三く働き、よく食べ、よく寝る」、この三く働き、よく食べ、よく寝る」、このとまず安心です。次に、まず、仕事は、家族の会社で土木の仕まず、

の度にしつかり断わりました。でも、それが足らないからくれ、倍にして返す」などなど。それから、ガテ(※不正連ながなど。それから、ガテ(※不正連ながながら、も飛んで来ました。「チリーをできました。「チリー

月前から、 いません。「持ちかけられても、 自分から不正を持ちかけることはやって ても同じことをしますよね。 らってそれに応えてしまえば、 ちかけられて断らなければ、 かけられて、ちょつとくらい仲が良いか 所に来てしまいます。ここで不正を持ち これは社会に出ても同じで、 協力しない」ということは、 かなり意識しています。 もちろん、 社会に出 犯罪を: また刑務 情があっ 持

> F(自分の名前)は眠剤を飲んでいるか た時、 てきました。 出せ」って言われました。 い時や苦しい時の方が多いから、 たことは、今でも続けています。 た時ほど空元気になって生活して、特に その度に、てきとうに返事をして過ごし 色々な組織の人間に誘われてきました。 うところも指摘してくれました。「疲れ また、自分のすぐ投げやりになってしま ともあり、 ここは、 朝は元気に挨拶しろよ」と言われ 掃除の仕方などを教わりました。 ヤクザの養成所と同じです。 ヤクザの人と同じ部屋になっ でも、色々と勉強になるこ 他に、「辛 笑顔を

その人は大きい組織の組長さんで、自その人は大きい組織の組長さんで、自分は〇〇兄って呼んで慕っていました。でけど、周りの人間に、「Fさんいいな~。けど、周りの人間に、「Fさんいいな~。けど、周りの人間に、「Fさんいいな~。りました。結局、その人とも別れてしまい、とても残念だったけど、気持ちは一りました。結局、その人とも別れてしまい、とても残念だったけど、気持ちは一たくさん引き出してくれた人だから、感謝してもし切れないくらいです。

その一人になれるように頑張ります。働き、生活している人もいると聞きます。元受刑者でも、社会に帰って真面目に

### 難題の無い人生は「無難」な人生、 ある人生は 「有難」 い人生

Hさん

させてもらえる「有難い」人生でもあり その度に沢山の方々に支えて頂き、成長 学校ではいじめに遭い、生きることに疲 た。でも、「難題」続きの人生でしたが、 れて何度も自殺を考えたことがありまし 物心がついた頃から虐待を受け、

いました。 ます。今の生活に対して、「有難い」と 沢山の人たちに支えられ、 ちと違い、衣食住が保障され、 た私たちは、厳しい社会で暮らす人た 食住のある立場であります。 罪を犯し その中で、私たちは国から守られ、衣 て、亡くなっている多くの命があります。 感謝する気持ちを忘れてはいけないと思 世界には、 食べるものも水さえも無く 助けられてい その上、

しみは理解できない、と思いました。 立場をわきまえないと、人の苦しみや悲 果、人を傷付け、ここに居ます。自分の 社会で自分勝手に生き、挫折した結

全て自分次第だと思うんです。自分の 罪を犯すのも、 人生をやり直すのも、

> 生活を当たり前と思わず、これから厳 に感謝の思いでいっぱいになります。 今の の人が昨日、「生きたい」と思っていた「今 どれだけいるのだろうと思います。多く て生きている人たちが、今も世の中には れると思うんです。私自身もそうですが、 気持ち一つで、どんな人生にでも変えら しい社会に戻るための準備をしつかりし とが本当に申し訳なくなるし、今の生活 ながらも衣食住のある生活をしているこ 日」を生きていると思ったら、罪を犯し き延びるのか」という思いを抱えたりし ないでほしいです。 今収容生活を送っている人たちに、諦め 年齢や障害、男女関係なく、自分の心 病気と闘ったり、「今日をどうやって生 つで、一歩が踏み出せると思います。 人生をやり直すのに、

ていきたいです。

だと思います。

自分の人生、

幸せは、

自分で決めるもの

諦めずに取り組み続けたいと思います。

かりと受けとめて、ここで出来ることを、 社会ではそうはいきません。それをしつ

作者不詳

### 自分を大きく見せずに

Nさん

と信じ、全ての難に感謝しています。 ありますが、 めの難を神様が与えてくださっているのだ 受刑生活には、色んな試練との戦いが 自分を成長させて頂くた

は無いのです どんな試練も、 乗り越えられないもの

乗り越えられます。 きく見せることをせず、 れないのですから、自分というものを大 人間だと感じて生活するなら、 神様は乗り越えられない試練を与えら 誰よりも小さな 試練は

> ことで、 が出来ました。 ようになり、そして目標を見つけること せないのですが、病気と仲良く向き合う 私は今、ちょつとした病気で薬を手放 自分というものとも向き合える

のように、何事も共有することを知って ぶ時も一緒に喜び、泣く時も一緒に泣 そして他人の心の痛みを知ること―― 生きていきたいものです。 く(ローマ十二章十五節)― その目標のために、自分を知ること、

で決まりやルールを破ったとしても、

中

は甘いものだと思います。もし収容生活

厳しい社会で暮らすよりも、収容生活

りして生きているのだと思います。

その中で、家族を築いたり、

夢を叶えた

きることの喜びや、生き甲斐を見つけて、

厳しい社会で生きるからこそ、人は生

で何度でもやり直しができます。しかし、

思います。 るように、 によって、希望、そして光を与えて頂け 同じ苦しみに遭った方、弱い立場の方、 たからこそ、成長してこれたと思います。 光を見失っている方々に、少しでも神様 子どもの頃に差別された苦しみがあっ お祈りを毎日していきたいと

### 他人は、 自分を知るための鏡

りないものですが、その結晶は天からの 手紙とも言われているようです。 される私たちにとっては、 一年の半分もの長さを冷たい音に閉ざ 冬は厄介極ま

てきたことはない――この不思議は、 全く同じものは今まで一度として降っ 私

うか。

なと思います。 お腹に子どもが宿ると、私たちは「子がによって、神様の愛と英知によって生をあたって、神様の愛と英知によって生を受けた赤ちゃんたちと同じように、私たちも、神様からの手紙、キリスト誕生の神秘によって、神様に近づくことが出来ると思います。

「私たちは愛されて生まれた。私たちりのままで望まれ、受け入れられている」とは、喜びなさい、という意味であり、「あれたちが物心ついた頃から自然に口ずさんでいる、「メリークリスマス」。「メリー」とは、喜びなさい、という意味であり、「私たちは愛されて生まれた。私たちりのままで望まれ、受け入れられている」という喜びなのだそうです。

くださった鏡だと思うのです。自分の過を見ることは出来ません。自分を知るためには、他人の目を必要とするのです。誰でも、自分自身の問題を正しく判断誰でも、自分自身の問題を正しく判断があるものとは出来ません。自分を知るためには、自分自身の目の中にあるもの人間は、自分自身の目の中にあるもの

られる。 
日分を見出すことに繋がっていると思いは、同時に、自らの罪を見つめ、本当のは、同時に、自らの罪を見つめ、本当のることを何一つ隠さずに打ち明けること去も含めて、心を開き、自分の考えてい

なくなるのです。とによって、私の中に暗闇はもう存在し気を失います。私の全てをさらけ出すこ悪い思いは、日向に出されるとその毒

愛と謙虚さ無しには、全てが私たちを通して知りました。

力をも、無に帰してしまいます。私が徳に進歩するために払った全ての努与えてくださった一切の賜物だけでなく、たった一つの傲慢な思いは、神様が私に

持ち、初めて便りを出しました。生ませんでしたが、今回の受刑生活で信仰を親はいないものと思い、生きていこうと親はいないます。ヤクザになった時に、私には、三十五年間も疎遠になってい

「たより」を同封しました。気持ちを綴り、私の文章が掲載されたれ変わった自分の胸中を、現在の素直な

身のたゆまぬ努力だと思います。心したことを、母親が生きているうちに伝えることが出来て、少しは親孝行になったかなと思っています。回心は、神様のたかなと思っています。回心は、神様のまだ返事はありませんが、こうして回

## やり遂げることが罪の償り

Sさん

となく今も続けています。となく今も続けています。初めは難育プログラムを受けています。初めは難育プログラムを受けています。初めは難のがのためにもならないので、挫けることなく今も続けています。初めは難

の償いになると思います。残り半分です。ずにやり遂げることが、自分が犯した罪このプログラムを、最後まで決して諦め

シスターとらが来てくれて、アーキやた養護施設を思い出します。毎年、クリスマスの時季になると、昔育っ

そのことは今でも心に残って忘れません。歌ったりして、楽しませてくれました。プレゼントを持って来たり、歌を一緒にシスターたちが来てくれて、ケーキや

自分は今まで好きなことをしてきて、自分は今まで好きなことをして、今までのたが、心から反省して、今までの人のことも考えず、自分の都合でやって人のことも考えず、自分の都合でやって

たいと思います。ものではありません。罪の重大さをよくものではありません。罪の重大さをよく

### 現実を考える

K さん

が続いてしまいました。り、母が亡くなったり、気落ちすることり、母の暮れは、口論で閉居罰になった

ることになってしまいました。 連行され、調査になり、閉居罰を受け 果、声が大きくなって場が危うくなり、 果、声が大きくなって場が危うくなり、 はについては、誰が見ても九十パーセ

でくなりました。 世間では考えられないような罰で、情けて正座、安座の姿勢で座っているだけで、 日中は、作業もせず、扉に向かって正座、日課の祈りしか出来ませんで

いうことばかりで、人に伝えることは本 愛があったか」「高慢さが無かったか」と 語り掛けていたことに気づき、残り十パー なかった部分が沢山示されており、 罰中に読めなかった箇所には、 当に難しいことだと思いました。 イエス様が示されたことは、「その言葉に セントの足りなさを悟りました。神様、 イエス様はずつと私の心の中を見透かし、 な人』でディボーションをしてみたところ、 罰後に、いつも送って頂いている『幸い 私の足り 神様、

ております。 然を相手にする作業に、喜びに満たされ 美化を中心とした作業をしており、 新しい工場に配属され、 環 境 自

な記事がありました。 先日、 読売新聞を読んだところ、こん

する」と答えた人が五十九. ーパーセン 対して厳しくなっていることが感じられま 改めて、社会の人々の考えが、出所者に セントで、五. 六ポイント減ったとのこと。 力する」と答えた人が五十三.五パー したところ、二〇一三年度には トだったのに対して、二〇一八年度は「協 読売新聞社が再犯防止対策の調査を 「協力

の福音』を読んで、「あれがしたい」「こ れもしたい」と理想を追いかけています 送って頂いている求人情報や『百万人

> 考えなければと思っています。 どうやって生活していくかなど、 全ての家族を失ってしまった今は、 現実を

いけど受け入れて頂けるかとか、 社会復帰したら上手く生活できるかと のか、不安が大きくなる一方です。出所・ 悪化してしまいました。この先どうなる 仕事等、不安ばかりです。 夫(義兄)との関係が、母の死で再び をしてきたことにより、亡くなった姉の しかし、 教会で色んな人々と交流を図りた 私が刑務所に入ることばかり 、住む所、

ず、

は、

になったで、 れません。 私は弱い人間で、自由になったら自由 弱さに負けてしまうかも知

う役者になっています。

が、こんな私でも、新しい土地でちゃん えになるものが出来ればと考えています は、 ろう、と考えてしまいます。 いかなければならない時期となってきてい とした生活が出来るものなのでしょうか。 ないと考えると、私が守るものつて何だ ごとに自暴自棄になってしまうかもしれ 失ってしまったことで、 残刑三年を切り、 血の繋がる家族を、この数年間の間に 私に、守るもの、心と精神的な支 色んなことを考えて 弱い自分は事ある 希望として

### 自分の意志で行う

ために、 ません。私は、 規則を守り、一生懸命に毎日を過ごし めに、素晴らしい文面を書き、 かと思います。猿芝居のように見えます。 た人でも、感想文を書かなければなり 私はこの「教育的処遇日」は、 ここでは、月に二回の「教育的処遇日. 書かないと進級も取り下げです。 面倒な感想文を書かなければなら 文章力や表現力を良くするた 刑務所の都合ではないの 懲役とい 自分の

「十万円くらいすぐに無くなるぞ!」と 円はある」と嘘をついてしまいましたが、 言われました。 会の先生に、 帰後の足しにはなりません。以前、 月数百円、 刑務所は、 数千円の世界です。 一生懸命に務めても、一ケ 「出所後の所持金は、 社会復 十万 保護



Hさん

ますが、 職業訓練や薬物指導会にも参加してい て自らが行うものだと思っています。 身に着きます! はなく、自分の意志によって行うことは、 るものであり、「更生」は自らの意志によっ 私は、「矯正」は、 矯正や、 押し付けられたもので 他者から与えられ 今、

藤さん

おります。 今は毎日、 何事にも前向きに生活して

### 二〇一九年

### 出端(でばな) を挫かれる

y ou すず m e さん

いう職業訓練に行ける予定で、 二月にかけて就労支援があり、 ていました。 らは所内で行われるビジネススキル科と 後の今年は良いスタートが切れると思っ 皆さん明けましておめでとうございま 僕個人のことを言うと、一月から 平成最 三月か

えて、下痢の続きでトイレに居ました。 待っていましたが、全然担当たちが来な らは作業始めということで、準備をして ぎたかな?」と思っていました。 が痛くなり、下痢が止まらず、 でも…。一月三日の夕方に、急にお腹 「正月ボケか?」なんて軽く考 「食べ過 四日か

矯正処遇日と同様に読書となりました。 と放送が流れました。そこから、体調が悪体調の聞き取りに来てくれて、症状を体調の聞き取りに来てくれて、症状をはえました。体温を測ると、三十七度はあると、「現在、体調不良者が多数出すると、「現在、体調不良者が多数出すると、「現在、体調不良者が多数出

ではいていて、鏡に映った自分の顔にビッらず、五日の昼頃から嘔吐が止まりまらず、五日の昼頃から嘔吐が止まりませんでした。食べたものが消化されずにせんでした。食べたものが消化されずにせを続けました。顔は真つ白で唇が紫色になっていて、鏡に映った自分の顔にビックリしました。

おけば大丈夫だ」と言われました。おけば大丈夫だ」と言われました。飲めでは、医師が処方した薬でした。夜勤の職員に薬を渡された際、「何の薬ですか?」と聞くと、「俺に聞かれても分からないと聞くと、「俺に聞かれても分からないと聞くと、「俺に聞かれても分からない。

からないんですけど、風邪薬を飲んでもすが、昨日処方された薬が何の薬か分伝え、「熱を測つて風邪薬を飲みたいのでがしていたので、そのことを夜勤の職員にがしていたので、そのことを夜勤の職員に

でした。
で、うなされ続けました。そこからの記で、・の夜中、今まで以上に吐き気がした。その夜中、今まで以上に吐き気がした。その夜中、今まで以上に吐き気がした。その夜中、今まで以上に吐き気がした。その夜中、今まで以上に吐き気がした。その夜中、食事も一口も取れませんがらないけど、いいんじゃないか?」と聞いたところ、「分大丈夫ですか?」と聞いたところ、「分大丈夫ですか?」と聞いたところ、「分

六日に、熱を測りたいこと、風邪薬を およそ三日目にして自分の病気の正体を 難員さんは電話で確認してくれて、僕は、 薬のことも伝えてくれました。その時の 薬のことも伝えてくれました。その時の 薬のことも伝えてくれました。その時の 薬のことも伝えてくれました。 薬の正体を

「知らない人もいるから」とのこと…。「知らない人もいるから」とのことが、当たっていました。薬は、腸炎のなんに、昨日の職員さんとのやり取りをさんに、昨日の職員さんとのやり取りをさんに、昨日の職員さんとのやり取りをは絶対にダメとのことでした。その職員は絶対にダメとのことでした。薬は、腸炎の薬とのことで、服用中に風邪薬を飲むの本が、当たっていました。薬は、腸炎の薬とのことで、服用中に風邪薬を飲むの本が、当たっていました。薬は、腸炎の本が、当たっていました。

したが、医師の診察を受けられるまで五結局、三日の夕方から体調を崩しま

応が後手後手でした。けること三日。やつと回復しました。対日もかかり、八日から病舎で点滴を受

残っている有様でした。 後となったのですが、そこでも問題がありました。水で出来るアルファ米が出た と思ったら、出来上がるまでに時間がかかり、既に温められたカレーを同時に出 されたことで、アルファ米を食べられる頃にはカレーは冷えていて、米の方は芯が

他にも、「サトウのごはん」のようなものが出されたのですが、カッチカチのボソのが出されたのですが、カッチカチのボソがで、とても食べられたものではない。 した。が、結局、全部回収されてしまい、カレーだけ先に食べてしまう人もいれば、カレーだけ先に食べてしまう人もいれば、カレーを食べた人も食べていない人も同じ代用品で、クラッカーが出たので、カレーを先に)食べた者勝ちです。

「取ればイケるつしょ。ゴーだよ!ゴー!」 すが出たりしていました。 申し出ると、以前から、配食の割菜をする職員が手とが、原因も分からず、謝罪もありまなり、原因も分からず、謝罪もありまなり、原因も分からず、謝罪もありま

件をどう思いますか?
して、この騒動の末路はどうなるのでしょうか。責任は誰が取り、どのような対めがなされるのか。皆さんは、今回の一とがなされるのか。皆さんは、起こると言われました。今回の事態は、起こる

いします。 年も頑張ります。今年もよろしくお願 最悪な年明けとなりましたが、今年一

# 自分が誰かを助けてあげること助けてもらいたいなら、

雪兎さん

たよりを読むたびに、似たような境遇の人や、ちょつと違うかなと思う人の意見など、多くの人の考え方に触れ、物見など、多くの人の考え方に触れ、物見など、多くの人の考え方に触れ、物

も、気になるところです。立場的に発言のことに同調したりする人が多くいるの日頃から他者のことを非難したり、そ

を何度も吞み込んでおります(笑)。 く…といったことが、刑務所の中にある りったいったことが、刑務所の中にある 腹を立てて戦う姿勢を見せると、受刑 腹を立てて戦う姿勢を見せると、受刑 腹を立ては不利そのものですから、左から右へ…右から左へ…と、聞き流すよう かんでおります (笑)。

そんなことよりも、自分の足元をしったり見、どうしたいのか、どうしなけれかり見、どうしたいのか、どうしなけれいが見、どうしたいのか、どうしなけれいところ、自分が何か助けてもらいたいのところ、自分が何か助けてもらいたいと思うなら、誰かを助けてあげることだとというのです。

形なのかもしれません。 能しも、心の拠り所が欲しいものです。 相談に乗ってくれる仲間、「手助けをして 大輩。そして、心からホッとできるよう な人。これらを、一方通行で全て要求 な人。これらを、一方通行で全て要求 することは、土台無理な話です。他の人 に拠り所になってほしいなら、自らも誰 かの拠り所になってあげることが、理想の 形なのかもしれません。

す。どんなに頭が良く、知的能力が優されるための絶対条件の一つだと思いま人であれ、嘘をつかないことが、信頼また、積極的な人であれ、消極的な

まいでト。 たのでは、その判断が間違う可能性は大れていても、判断の基礎に嘘の部分があっ

合う何かがあると思います。 といます。 貢献の形は、それぞれの人に思います。 貢献の形は、人間らしくあるためには、何か他の役に立つことをする(社めには、何か他の役に立つことをする(社話が回りくどくなりました。 人間はたっ

## クリスマスカードのお礼

Kさん

嬉しかったです。
くださっていることがよく分かり、本当にした。細かい部分まで手を加えて作ってした。細かい部分まで手を加えて作って

理事長の奥さんによる

持ち帰りたいと思っています。
持ち帰りたいと思っています。
持ち帰りたいと思っています。
だ、残念なことが出来ません。形まいますが(苦笑)、ぜひ出所時にはということが理由でした。せつなくて、その手続き来る、とのことだったので、その手続き来る、とのことだったので、その手続きましまいますが(苦笑)、ぜひ出所時にはしまいますが(苦笑)、ぜひ出所の規定で、大だ、残念なことに、当所の規定で、大だ、残念なことに、当所の規定で、

て得意げにしています。

ください。本当に心のこもったカードをくださった方々に心からのお礼をさせて

て 間をかけてくれたことが、非常に嬉しいて ありがとうございました。自分の為に時

じゃあもぐるねー」と言って潜 ているの?」と聞いたら、「だって、 でしょ」と、意味不明な例えを言つ (二十六万円分) ぐらいもぐった ママのことだいすきだから♪」と、 Kちゃんに譲っている姿を見ると、 まだ甘えん坊さんですが、 まずトイレいくとき、 あわてなー をつけてコーチ役をやってくれま 私の心を鷲掴みにします。 お兄ちゃんだなと思います。 そして、水泳教室に通っている また、「なんでいつも、にこにこ笑っ 今月で五歳になる一君は、 「にじゅうろくまんえんぶん Rちゃんとあそばないとだめ、 「はいレッスンはじめます! 私の隣で寝たいのに、長女の お風呂に入る時はゴーグル

とって」と言っています。
きたり、手を洗う時、「シャンプーあったよー」と歯磨き粉を持って物に行くと、「ママー、けちゃっぷ物に行くと、「ママー、けちゃっぷりに行くと、「ママー、けちゃっぷりに対しています。

ます!
次女のRちゃんは、一歳になり、よちとあちこち探索しています!
よちとあちこち探索しています!



なんでもたべるより

# 塀の外のたより

## -出所者からのお手紙

**松判が終わって** 

Tさん

先日は、自分のために情状証人として立って頂き、ありがとうございました。 立って頂き、ありがとうございました。 立って頂き、ありがとうございました。 まりのために、わざわざ遠い所まで来て話をしてくに、わざわざ遠い所まで来て話をしてくに、わざわざ遠い所まで来て話をしてくいさり、自分のために情状証人としてと思って見ていたら、泣きそうになってした。

ことを、ハキハキと話せていたのか分かり番では、自分が言いたいこと、伝えたいたら、その緊張も少しは和らぎ、自分の五十嵐さんや母が話しているのを見てい裁判中、ずっと緊張していましたが、

うに頑張って話したつもりです。ませんが、自分なりに悔いが残らないよ

ます。そのために頑張っていきます。ます。そのために頑張っていきます。これから色々なことがまだまだあると思います。それらのことを乗り越えて頑張っていけば、これから先、明るい未来が開けると思っており、裁判一回目も何とか無事に終わり、裁判一回目も何とか無事に終わり、裁判

ように、何事も頑張っていきます。とうに、何事も頑張っていきます。これからマザーハウスでお世話になり、一日でも早く、皆さんと打ち解けられるように、精いっぱい努力し、自分をアピールし、「やっぱいががばっていきます。これからマザーが、がんばっていきます。これからマザーが、がんばっていきます。

自分は子どもが好きなので、変な意味ではなく、五十嵐さんのお子さん達とも、これから仲良くなれたらいいなあ、遊べたらいいなあと思っております。 前回の面会、そして今回の情状証人、本当にありがとうございました。五十嵐さんや、マザーハウスの方々に会える日さんや、マザーハウスの方々に会える日さんや、マザーハウスの方々に会える日

, 看護師 中谷先生による

# 健康相談窓口

### , ンケート結果

んか?ね。付近の皆様は被害に遭われていませね。付近の皆様は被害に遭われていませ

せつかくですので、皆様も精神的

健康

半数を占めておられます。

もいないと答えた方は、二十四名(全体いないと答えた方は、六十一名(全体の二十四、五パーセント)でした。両方と家族がいないと答えた方は、六十七名

三パーセント)を占めています。煙歴者は、二四一名(全体の八十七.の八.ハパーセント)でした。過去の喫

れています。 未満が「精神的健康状態が低い」とさいいます。

ることを示しています)でした。十三.七点の前後に五.七六の幅があ七点(標準偏差は五.七六(平均値二七五名の皆様の平均値は、十三.

最近二週間の様子を振り返ってみて、いつも(5点)、ほとんどいつも(4点)、 ほんのたまに(1点)、 期間を(2点)、 ほんのたまに(1点)、 まったくない(0点)として、合計点数を計算してみてください。

- B.落ち着いた、リラックスした気分でA.明るく、楽しい気分で過ごした。
- ぐつすりと休め、気持ちよく目覚め意欲的で、活動的に過ごした。

D. C.

とさんあった。 日常生活の中に興味のあることがた 以上の三項目が高値である理由は、「現

色々なものに興味がある。

自分の可能性を伸ばしたい。

つか挙がってきました。 ております。社会の人の健康実態と比 せん。ただ、 てを解決することは出来ないかもしれま に関する皆様の平均値は、 今回は一つに絞ります。 考えています。 較してどうなのか?を論じていきたいと ることは出来ると思っています の身は自分で守る必要があります。 すが、なかなか期待はできません。 が発症している証拠にもなります。 担当 生活に支障が出てくるというのは、 休息が必要な時かもしれません。うつ状 込まなくても大丈夫です。 者や医務官が気づいてくれたら良いので 生きがい意識を測定する、 貴重なアンケート結果と日々向き合っ お困りの際には相談してください。 誰にでも起こり得ます。 皆さんと一緒に悩んで考え その中で、 紙面の関係上、 疑問点がいく 今は精神的 一般社会の 次の三項目 しかし、 自分 病気 全

人と比較して高値を示していました。 何か新しいことを学んだり、始めた りしたい。

たい」、 目を選んだのでしょうか か?どのように考えて、 在の状況を変えることで、 自身も変わり 自身に喝を入れているのでしょう もしくは、 今の環境を打破する 皆様はこの三項

たとえ、低い値が出たとしても、

落ち

如何でしたか?

て書いていきたいので、 きたいと思います。 今後の投稿論文に、皆様の想いを含め 是非ご意見を頂

ことは、 私が論文に書いていきたいと考えている 次の通りです。

れた。 再発予防のためにも重要になると考えら の自身の将来を見据えた更生教育、 業教育を積極的に施設内で行うことは この三項目が高い人たちに、これから

いと考える 幅を広げていくことが必要なのではない さを取り入れ、 も大切に思えるように、学びたい内容の かと考える。そのひとつに、 自身を大切にしながら、 一緒に学ぶ機会を得た 自分以外の人 健康の大切

つぶやき

は賛同して頂けるでしょうか 以上を考察に入れたいのですが、 皆様

それが道を打開していく。

(カモミールさん)

文句を言う前に、まず行動! リストがいるから!不平不満 を贖ってくださった主イエス・キ

項目をご紹介したいと思います。 次回は、 生きがい意識を測定する質問

### 本当にありがとうございます!

1月16日~2月15日の寄付金

合計: 491,700 円

(内 愛のプリズム宣教基金:20,000円)

### お知らせ (編集後記)

う以上に、もつともつと大変な

私が「つらい」「きつい」と思

こと、自身の命を賭して私の罪

乗り越えているから!

行動を起こせば、何とかなって、 「つらい」「きつい」と思う前に

今月号は特にぎゅうぎゅうでしたが、お読みくださりありがとう ございます!

- ★文章・絵画等で、たより掲載NGのものは「掲載不可」、 絵画等で、獄POS使用を希望しないものは、「獄POS使用 不可」と明記して頂けますと幸いです。
- ★古本募金の着払い伝票が必要な方はお知らせください(刑 務所で用意して頂けない場合等)。

それでは、来月号もお楽しみに!

マザーハウス編集局

い」という言葉は無い。何故か?

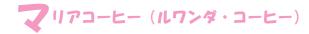
私の辞書に、「つらい」「きつ

### 行事予定

- **▼**3/19 18:00~ 弁護士会館にて、講演
- **▼**3/20 10:30~

東京高等裁判所の刑事部にて、情状証人として証言

- **▼**3/23 10:00~ マリアカフェにて、当事者のための健康相談室
- ▼3/31 10:30ミサ終了後~ カトリック吉祥寺教会にて、講演
- ▼4/16 お昼過ぎ~ 明治学院大学にて、礼拝時のメッセージを担当



\*製造から販売まで、元受刑者が携わっております。

FAX: 03-6659-5270

 $\forall -\nu$ : maria coffee@motherhouse-jp.org (QR  $\rightarrow$ )

価格: 粉200g または 豆200g …… 900円 カフェドリップ10g (1回分) ··· 100円



☆継続して購入・販売してくださっている皆さま(順不同)☆

カトリック茅ヶ崎教会/カトリック北仙台教会/カトリッ ク所沢教会/カトリック中和田教会/カトリック布池教 会/カトリック東山教会/カトリック浜松教会/カトリッ ク新子安教会/カトリック菊名教会/カトリック碑文谷 教会/カトリック東仙台教会/カトリック春日部教会 / クリスト・ロア宣教修道女会/カトリック足利教会/



カトリック神田教会/カトリック松戸教会/カトリック戸塚教会/カトリック桃山教会 (平和環境部) / カトリック大分教会/カトリック西千葉教会/カトリック下井草教 会/カトリック新潟教会/日本カトリック神学院/ドン・ボスコ社/聖母訪問会

### ☆ルワンダの祈り☆



ルワンダでは、1994年、フツ族によるツチ族の大虐殺があ りました。史上稀に見る残虐な内戦によって、ルワンダの人々 は心身ともに非常に深い傷を負います。

しかし内戦終了後、恨みや憎しみから、復讐が復讐を呼ぶ状況に陥りかね ない中、ツチ族の人々は、復讐ではなく、和解と共生を選択しました。マリア・ コーヒーは、この和解と共生の地から届けられた生豆を使用しております。

### 清井 POST シリーズ

\* 獄中ボランティアの方の絵画と文字を ポストカードなどに印刷する企画です。







 $\forall -\nu$ : motherhouse.tayori@motherhouse-jp.org (QR  $\rightarrow$ )

入手方法: 会員の皆様や、ご寄付(5000円以上)くださった方々へ、また、 その他の機会等で感謝を込めてお贈りさせていただく予定です。

(在庫状況により、お贈りする内容は異なります。 デザインはランダムです。)

\*デザインの絵画部分を選んで購入されたい方は、講演会や郵送にて 販売しておりますので、お気軽にお問合せくださいませ。

(ポストカード/封筒は3枚で800円、便箋は30枚で800円)

ホームページ:https://npo-motherhouse.amebaownd.com/ (QR→) **見** 



### マザーハウスたより3月号

2019年3月15日発行 発行責任者:五十嵐 弘志 〒 130-0024 東京都墨田区菊川 1-16-17-102 NPO 法人マザーハウス









↑理事長 facebook ↑活動日記ブログ ↑ MLPのメール ↑ オンラインショップ

### フウレンシオ(便利屋業)

\*元受刑者の就労支援の一環として、不用品処理、遺品整理、 掃除などをさせていただきます。お見積もりは無料です。

TEL: 080-4614-8508 FAX: 03-6659-5270

メール: lawrance@motherhouse-jp.org (QR  $\rightarrow$ )



### 本募金(きしゃぽん)

\*書籍や DVDを下記送り先にご寄付いただくと、マザーハウスに還元されます。

送り先:〒 358-0053 埼玉県入間市仏子 916

(マザーハウス事務所に送らないようお気を付けください)

TEL: 0120-29-7000

### カウンセリング

\* 当事者やご家族の方を対象に、当事者スタッフが、実務に役立つ専門的

なカウンセリングを行います。

メール:counseling@motherhouse-jp.org (QR -

価格: 30分5000円より

ホームページ: http://profile.ameba.jp/fengshui0708/ (QR →)

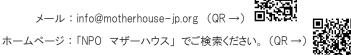


### お問合せ

いつも本当にありがとうございます。随時ボランティアの方を募集しております。

TEL: 03-6659-5260

メール: info@motherhouse-jp.org (QR  $\rightarrow$ ) 回り





☆正会員(一口5000円/年) ☆賛助会員(一口3000円) ☆社会復帰支援(ご寄付)を随時募集しております。

### →お振込み口座名:

特定非営利活動法人 マザーハウス 【トクヒ)マザーハウス】

郵便振替口座:00170-0-586722

みずほ銀行:新宿支店 普通口座 2376980

### ☆洋服等の物資の送付先:

〒 130-0024 東京都墨田区菊川 1-16-18-1F マザーハウス

(TEL: 03-6659-2110)